



# ВАЖНЫЕ ДНИ ДЛЯ ВАШЕГО УСПЕХА

**Марина Гинтер**  
[www.lunnyikalendar.ru](http://www.lunnyikalendar.ru)

# СОДЕРЖАНИЕ

Вам важен успех?.....	2
А нужен ли лунный календарь? .....	6
Если Вы чувствуете, что и когда Вам делать, то почему Вы НЕ успешны? .....	11
Важные дни лунного месяца .....	13
Для успеха важно вовремя планировать дела и подводить итоги.....	15
Тщательно подготовьтесь к действиям .....	17
Дни исполнения желаний - магические 1 и 7 лунные дни.....	19
Магический 1-й лунный день. Когда начинается и заканчивается .....	20
Как правильно загадывать желания. 3 шага. ....	24
Почему важно записать главное? .....	27
Самая Веская Причина сделать то, о чем Вы боитесь даже подумать! .....	29
Как и когда исполняются крупные желания? .....	31
Мечты сбываются. 5 отзывов про 1-й лунный день. ....	34
День вербальной магии - 7-й лунный день .....	38
Магия 7-го лунного дня на практике.....	41
Пора действовать .....	43
Доводить дело до конца .....	45
День упустишь - годом не наверстаешь.....	47
Рывок, ещё рывок.....	49
Чудеса случаются... ..	51
Время завершать дела .....	52
Три секрета завершения дел .....	54
Опасные дни.....	58
Влияние Луны на желания. 9-й лунный день .....	60
Отзывы.....	63
Как найти выход в безвыходной ситуации .....	65
Караул! Собеседование в плохой день! .....	71
Вы хотите стать богаче и успешней? .....	75
Важные новолуния для Вашего успеха.....	78
Как узнать, в каком знаке новолуние?.....	79
Важные для успеха периоды лунного месяца: .....	80
Деньги, деньги, деньги .....	82
Приложение. О чём мечтать в новолуние? .....	86
Сделайте шаг к успеху .....	89

## Вам важен успех?



Кто такие - успешные люди?

Успешные те, кто УСПЕвает. Согласитесь, в словах "УСПЕх" и "УСПЕвать" просматривается общий корень?

**Как всё успевать?**

Однажды мне пришло такое письмо: "Ничего не успеваю".

Вопрос правильного распределения времени -

очень объёмный. Можно целую книгу или курс написать, да и то мало будет, чтобы подробно на него ответить.

Но я попробую в этой главе рассказать базовые "фишки".

Если Вы ничего не успеваете, скорее всего, у Вас есть 3 проблемы:

- 1) Не умеете отличать главное от второстепенного
- 2) Слишком много на себя берёте
- 3) Не учитываете природные ритмы

Рассмотрим теперь каждый пункт в отдельности.

**1) Не умеете отличать главное от второстепенного.**

Возможно, Вас это удивит, но Вам НЕ НАДО УСПЕВАТЬ ВСЁ.

Вам надо успевать делать ГЛАВНОЕ!

И тогда у Вас не будет ощущения "ничего не успеваю", потому что Вы будете знать наверняка, что на всё самое важное в жизни, времени Вам хватает.

Приведу два простых и наглядных примера.

1) Представьте, у Вас нет работы длительное время. И вот Вы получаете приглашение на собеседование рано утром.

Вы встаете, умываетесь, приводите себя в порядок, завтракаете. И тут смотрите на часы. Вам надо выходить прямо сейчас, иначе Вы опоздаете.

Но Вы не успели помыть за собой посуду и погладить любимую блузку, в которой планировали пойти.

Что делать?

Ответ очевиден. Оставляя тарелки грязными, а вместо блузки одеть водолазку, которую не надо гладить.

Согласитесь, если Вам откажут в работе из-за опоздания на собеседование, то выглаженная блузка и помытая тарелка ситуации не исправят? Верно?

Второй пример.

2) Представьте, Вы ожидаете гостей.

Конечно, сделать надо очень много - привести в порядок квартиру, закупить продукты, накрыть стол, приготовить салаты, горячее и десерт. Ну и себя причесать, приодеть было бы тоже весьма неплохо. Кто-то успеет и культурную программу подготовить.

Давайте вместе подумаем. Что же ГЛАВНОЕ в этой ситуации? Порядок в доме? Вкусная еда? Красота хозяйки?

Как Вы считаете?

Думаю, многие ошибутся в выборе правильного ответа.

Потому что он - неочевиден.

Если Вы не успели настроговать все салаты, помыть пол в прихожей или заранее побывать в парикмахерской - большинство гостей этого не заметит.

Но если в то время, когда должны прийти гости, Вы побежите в магазин за фруктами, которые не успели купить, или в ту же парикмахерскую, чтобы отлично выглядеть, а гости придут к закрытой двери...

Сами понимаете, что отношения с гостями Вы сильно подпортите.

Главное, в ситуации, когда к Вам должны прийти гости - это чтобы ВЫ БЫЛИ ДОМА. Этого достаточно, даже если Вы не успели что-то или всё из списка выше. Остальное - решаемо.

Так и в жизни. Нам часто кажется, что мы многое не успеваем. Не страшно.

Страшно - не успевать делать главное.

Главное в жизни может быть так же неочевидно, как во втором примере с гостями.

Поэтому, когда Вы планируете дела на месяц, неделю или конкретный день, стоит сделать следующее:

- 1) Записать всё, что планируете сделать
- 2) Отметить красным маркером то, что надо сделать обязательно

### **Как понять, что делать обязательно?**

Надо понять, как то или иное запланированное дело влияет на Вашу жизнь.

Сильно ли ваша жизнь улучшится или испортится, если дело не будет сделано?

Например, если Вы не пойдёте на спектакль, на который давно хотели попасть, то Вы всего лишь потеряете немного удовольствия и денег (если билеты были куплены заранее).

Но если Вы не явитесь на важное мероприятие, где вам отведена ключевая роль, то получите много проблем.

Поэтому безжалостно упускайте второстепенное, если оно помешает Вам сделать главное.

Поговорим о 2-й проблеме.

**2) Слишком много на себя берёте.** Этот момент сильно связан с первым. У некоторых людей есть особенность навалить на себя столько дел, что сделать всё в принципе невозможно. Здесь тоже помогает сортировка:

- что главное?
- что отложить?
- а про что просто забыть навсегда?

Хотите успевать больше?

Перестаньте делать то, что можно не делать.

Что принципиально изменится от того, что Вы не подмели, как привыкли, пол после обеда?

А вот, если Вы не успели позвонить потенциальным работодателем, потому что в этот момент мыли посуду, то Вас могут ждать серьёзные проблемы.

### 3) Не учитываете природные ритмы

В этой книге рассказано, каким ритмам стоит следовать, чтобы жизнь помогала Вам достичь желаемого.

Конечно, можно эти ритмы не учитывать. Но если Вы хотите успевать больше и жить легче, то не стоит ими пренебрегать. А кому-то следование ритмам поможет избавиться от невезения. Проверьте, вдруг у Вас всё идет наперекосяк просто из-за того, что Вы действуете невпопад?

Подведём итоги:

Что Вы можете сделать прямо сейчас, чтобы выйти из состояния "Ничего не успеваю"?

- 1) Возьмите листок бумаги
- 2) Запишите всё, что Вы хотите успеть
- 3) Посмотрите критично на этот список. Вы уверены, что ВСЁ это обычному человеку, а не супермэну, реально сделать за 4 недели? Перенесите дела, которые можно перенести, на следующий месяц.
- 4) Из оставшегося списка выделите главные дела. Отметьте их маркером.
- 5) Составьте новый список только из главных дел. При этом запишите их в порядке важности.
- 6) Приступайте к реализации задуманного, выбрав подходящие периоды при помощи этой книги.
- 7) В конце каждого дня, недели, месяца подводите итоги.

Чтобы знать дни, когда Вам стоит приложить усилия, а когда отдохнуть, берите себе надежного помощника - [лунный календарь "Ритмы Жизни"](#).

## А нужен ли лунный календарь?

Письмо:

Марина, спасибо, Вам!

Не очень-то верю гороскопам и календарям, больше рассчитываю на себя. Совпадения бывали, правда: я – тоже живой человек. Наверное, что-то влияет извне, наверное. В чём-то и судьба оберегает.

С Вами приятно общаться, читать послания Ваши, во многом убедительные. Сегодняшнее – совпало процентов на 70. Главное – не спать! ( в переносном смысле слова).

Спасибо, что духовно помогаете людям. Но пусть люди верят и в себя.

Надеюсь на будущие послания, Вам – тоже добрых успехов!

Сам , наверное, ещё не раз закажу Вам подписку, для себя и для близких людей, когда кому-то будет плохо, ведь не дано всего рассчитать НИКОМУ. Спасибо, Вам!

Спасибо за замечательное письмо. Оно вызвало во мне воспоминания о тех временах, когда мы в буквальном смысле боролись за выживание.

Мы с мужем полностью согласны с Вашей позицией, что надо верить в себя и рассчитывать на себя. Именно так мы и поступаем. А с некоторых пор еще пустили в свою жизнь, скажем так, “помощника”. Я расскажу историю из нашей жизни.

В 2005 году, прожив вместе 1 год, мы с мужем заняли денег на реализацию одного проекта. Проект провалился. Остались долги.

Только вообразите, что можно чувствовать, когда Вы не просто в долгах, а должны знакомым людям? Жутко неудобно и стыдно, что не можешь оправдать их доверие.

А у нас, в довершении всего, не было стабильного дохода и непонятно, как эти долги отдавать. Что долги! Когда непонятно было, на что вообще жить.

У нас не было своего жилья.

Представьте себя в маленькой комнатухе, где едва помещаются стол, узкий шкаф и кровать.

Причем даже эту комнатку уже несколько месяцев мы снимали в долг.

Как бы Вы себя чувствовали, зная, что не можете себе позволить купить даже самый дешевый шампунь?

Мы планировали даже покупку МЫЛА. Потому что иногда деньги были только на проезд для деловой встречи.

Когда я шла в магазин за продуктами, максимум, что я могла себе позволить купить – это самые дешевые макароны и подсолнечное масло.

Шпротный паштет - Вы не поверите! Я помню цену – стоимостью 5 руб. 40 коп. – это для нас был праздник!

Представьте, как я была расстроена, когда обнаружила, что он подорожал на 20 копеек!

Это было ударом по семейному бюджету. Пересчитав мелочь в кошельке, в тот день я ушла из магазина ни с чем. Мне просто не хватило денег!

Что я тогда чувствовала?

Мне было неловко перед квартирной хозяйкой. Она – пенсионерка с нищенской пенсией – помогала нам молодым выжить.

Завидки брали, когда видела, как сосед ел яичницу на завтрак.

Я испытывала невероятный страх перед завтрашним днём.

Мне было настолько неприятно, как я живу, что никто из моих родных – все живут в другом городе – понятия не имел, из чего на самом деле состоит моя жизнь. Я не просила помощи и не рассказывала о своих проблемах.

САМОЕ ОБИДНОЕ, что эта нищета была на фоне того, что мы с мужем – два, в общем-то, неглупых человека – ежедневно вкалывали, пытаюсь создать своё дело.

Разве не ужасно, когда каждый вечер Вы измотаны, но дело не продвигается, а долги растут?

Иногда появлялось такое ощущение, что мы бежим по болоту – чем больше делаешь, тем больше увязаешь. Встречи срывались, обещанные деньги не выплачивались, планы рушились. Сделанная работа обнулялась, долги накапливались.

Сколько людей, из страха попасть в подобную ситуацию, остаются на ненавистной работе, вместо того, чтобы создать что-то своё!

### **В чем причина неэффективности?**

Мы продолжали действовать и начали задумываться, в чем же дело?

Раз мы не сидели, сложа руки, а много работали, анализировали свои ошибки и исправляли их, то дело не в самих действиях.

Однажды, мы сделали предположение, что может быть, мы просто живём не в ритме с остальными людьми?

Когда работаешь – всё понятно: 5 дней в неделю рабочих, 2 выходных. 20 числа – аванс, 5-го – зарплата. В майские праздники – долгожданный отдых...

А у нас могли быть все 7 дней в неделю рабочими... А потом просто валишься от усталости и несколько дней восстанавливаешься... А оказывается, что именно в эти дни надо было встречаться с новыми клиентами!

И мы стали искать, какие еще ритмы влияют, кроме общепринятых?

### **Как мы вылезли из “болота” при помощи лунного календаря**

Именно тогда я купила первую книгу по лунному календарю, вспомнив совет своего отца и подумав: “Ну и что, что не верю в это! Хуже-то не будет”.

Мы стали соблюдать, для начала, самые простые рекомендации лунного календаря.

Например, перестали отдавать долги и назначать встречи с клиентами в неблагоприятные дни.

Буду откровенна – волшебства не произошло.

Изменения наступали постепенно. Вроде бы небольшие, но их оказалось достаточно, чтобы пропало ощущение, что бьешься головой об стену. А ведь оно сопровождало нас несколько месяцев подряд!

Постепенно наша жизнь стала налаживаться.

Мы нашли направление в деле, которое приносило прибыль. Пусть небольшую, но позволяющую жить и потихоньку выплачивать долги.

Представьте себя в магазине, когда Вам наконец-то не надо считать каждую копейку при покупке продуктов и вещей.

Вспомните свою радость от первой крупной покупке, о которой давно мечтали!

Еще через какое-то время вместо малюсенькой съёмной комнатки мы смогли снять приличную 2-х комнатную квартиру...

А сейчас, как Вы знаете, мы переехали в Горный Алтай. Ощутите ветер свободы! Именно он дует в том месте, где Вы мечтаете жить!

Летом 2012 мы купили дом, менее, чем за год, выплатив долги по ипотеке.

Видите, всё возможно!

Верить не обязательно. Вы можете просто попробовать выполнять рекомендации. И по мере применения лунного календаря в жизни, Вы сами убедитесь, что он дает результаты. При условии, конечно, что Вы будете действовать.

Мы заметили, что лунные ритмы помогли нам стать более успешными, и через какое-то время увлечённость лунным календарём переросла в то, что появился и сайт <http://www.lunnyjkalendar.ru> и наш ежемесячный календарь “Ритмы Жизни”.

### **Что значит ВЕРИТЬ В СЕБЯ?**

Мы продолжаем верить в себя и рассчитывать на себя ВО ВСЕХ делах. Но в дополнение к этому у нас появился надёжный помощник, который подсказывает лучшее время для важных действий. И это делает жизнь проще, а эффективность действий повышается. Иногда в разы. И даже случается то, во что трудно поверить.

Вы достаточно умны, чтобы понимать, что всех дел, которые хочешь сделать, не переделать. И приходится выбирать. И именно в этом - в выборе – помогает лунный календарь.

Чтобы не быть голословной, я покажу Вам, несколько моментов, в которых проявляется наша позиция РАССЧИТЫВАТЬ НА СЕБЯ и ВЕРИТЬ В СЕБЯ:

### **Ответственность за свое здоровье и здоровье детей**

1. Уже много лет мы не пользуемся услугами современного здравоохранения (и считаем, что название такое эта система носит зря, потому что занимается совсем другим, а не охраной здоровья). Мы не используем никаких лекарств. Вреда для организма от них больше, чем пользы. Болезни предпочитаем не наживать, применяя оздоровительное голодание, как профилактику.

Оздоровительное голодание мы и практикуем больше 6 лет. По 36 часов 2-4 раза в месяц. И периодически проводим длительные голодания. У меня максимальный срок – 7 дней. У мужа – 25 дней. Голодаем мы сами, за счёт своего волевого усилия. А лунный календарь лишь подсказывает благоприятные дни, когда эффективность голодания выше.

2. Мы родили двоих детей дома. Это был осознанный шаг, к которому мы тщательно готовились. Осознанно же, изучив информацию и взвесив все “за” и “против”, не поставили им ни одной прививки.

### **Ответственность за своё дело и уровень жизни**

Мы работаем на себя. Никто не платит нам зарплату. Наши доходы зависят только от наших навыков и усилий. Мы не рассчитываем ни на “дядю”, ни на государство, ни на то, что кто-то поможет нам. Просто стараемся хорошо делать свое дело.

Есть много способов зарабатывать деньги. Мы выбрали тот, который приносит не только деньги, но и пользу людям. А это не самый быстрый и не самый лёгкий путь, поверьте.

Мы много раз убедились на собственном опыте и опыте других людей, что лунный календарь помогает. И при этом не дает возможности “сложить лапки”. Он лишь подсказывает “КОГДА” действовать, а ДЕЛАТЬ человеку все равно приходится САМОМУ.

С тех пор, как мы начали применять его рекомендации, в том числе “магические”, типа желания в 1-й лунный день, все стало получаться легче и быстрее. Но как только перестаешь рассчитывать на себя и перестаешь трудиться - через какое-то время всё идет кувырком.

Так что не надо думать, что лунный календарь – это халява или волшебная палочка.

«Ритмы Жизни» – надежный помощник для активных людей, стремящихся улучшить свою жизнь. Почему я Вам всё это рассказываю? Единственная цель этого показать, что я Вас понимаю, и принимаю Вашу позицию. И хочу донести, что одно другому не мешает.

Разве это не здорово, при активной позиции и вере в себя, всегда иметь под рукой беспристрастного советчика?

# Если Вы чувствуете, что и когда Вам делать, то почему Вы НЕ успешны?

Когда мы рассказываем знакомым про лунный календарь, то часто слышим такое возражение:

"А зачем мне календарь? Я итак чувствую, что мне когда делать!"

Сначала нас это обезоруживало.

Да, это правда, мы терялись и не знали, что ответить.

А потом мы стали сопоставлять информацию. И вот к каким наблюдениям пришли:

Люди не анализируют, что они на самом деле чувствуют. Более того, они не замечают, приносит им выполнение желания вред или пользу

Если бы люди правильно чувствовали, что им надо НА САМОМ ДЕЛЕ, то все они были бы:

- здоровыми
- счастливыми
- стройными
- благополучными

А что на самом деле?

Большинство людей уставшие, замученные, злые, толстые, больные, бедные.

В чем причина?

Люди думают, что они чувствуют, что им надо. И это делают. И это действительно так. Но чаще всего они замечают и выполняют желания, которые приносят им не пользу, а ВРЕД.

Очень редко услышишь:

- Что-то мне захотелось побегать! Пойду на стадион.
- Хочу полезной пророщенной пшеницы.
- Хочется сегодня разгрузочный день устроить!

- Пойду по снегу босиком прогуляюсь!

В основном люди озвучивают такие желания:

- Хочу еще поваляться! (А полезней встать и сделать зарядку).
- Ой, какая аппетитная булочка! Дайте три, пожалуйста! (А у самой уже десяток лишних килограмм и талия шире попы)
- Чё-то настроение плохое. Пойду по магазинам! (А сама уже перехватила денег у подружки до заплаты).

Желания, которые приносят человеку вред - он слышит и выполняет легко.

Желания, которые не вредят или приносят пользу, чаще всего или не возникают или не выполняются. Потому что для их выполнения надо делать над собой усилие. Катиться вниз легко, а вот подниматься в гору...

Когда мы поняли этот маленький, но важный секрет, то, не теряя времени, стали отслеживать, а что же мы? Как ведём себя мы в отношении желаний?

Мы стали наблюдать за собой, отслеживая возникающие желания. А потом читать, написано ли что-то по этому поводу в лунном календаре.

Позвольте сказать Вам напрямую, к сожалению, картина крайне неутешительная!

- Дрыхнуть до обеда хочется в тот день, когда не рекомендуется много спать.
- Поесть грибочков, когда высок риск ими отравиться.
- А повалять дурака - именно в 14-й лунный день, который считается ключевым в месяце "если Вы пропустили этот день, то считайте, что потеряли целый лунный месяц".

И мы поняли, что часто лунный календарь дает пинок, который отрезвляет. И помогает отказаться от желания, которое вредит. Скажу откровенно, качество жизни от такой помощи значительно улучшается!

Вы достаточно умны, чтобы понимать: делать выводы о себе, Вы можете только, понаблюдав за собой и своими желаниями. Понаблюдайте за собой. Вас ждёт масса удивительных открытий!

Думаю, правильные выводы Вы сделаете сами. Если хотите стать успешным - возьмите жизнь в свои руки! Эта книга поможет Вам правильно распределить силы и выбрать наилучшие моменты для действий.

## Важные дни лунного месяца

Если Вы решили улучшить свою жизнь, то настройка на природные ритмы может стать Вам надёжным помощником.

Надеюсь, Вы не только слышали, что такое лунный календарь, но и пользуетесь им в выборе дней для важных и повседневных дел.

Наверняка, Вы сталкивались с такой ситуацией: Вы то заглядываете в календарь каждый день, то наступает период, когда Вам сложно даже сказать, растёт сейчас Луна или убывает. Как говорится, завертелись.

В такие-то моменты Вас вышибает из лунного ритма.

Вновь заглянув в лунный календарь, Вы понимаете, что уже живёте в противофазе: стираете и моете полы в знаках Земли (а лучше всего в знаках Воды), обсуждаете планы в 29-й лунный день, когда даже мысленно строить планы не рекомендуется.

Что делать, чтобы не попадать в подобные ситуации? Об этом позже, а для начала письмо:

Здравствуй, Марина!

Я уже давно многие вопросы планировала с оглядкой на Луну (врачи, причёски, цветы).

А Ваш Лунный календарь приобрела не так давно, а заодно начал получать рассылку.

С календарем все понятно - в первую очередь удобство в планировании, а вот рассылка начала открывать для меня множество мелочей, на которые я раньше либо внимание не обращала, либо вообще не встречала в других источниках.

Так в одной из недавних рассылок прочитала про 7-й лунный день и расстроилась, что не знала эту информацию раньше.

Вот и хочу спросить, может еще есть какие-нибудь "особенные" дни в течение лунного месяца. Я имею в виду дни, которые влияют на целый месяц или дольше. И не в одной сфере, а в целом - во всей жизни. Про 1-й, 7-й и последний дни месяца я уже знаю. А еще????

Отличный вопрос. Большая часть ответа на него есть в "Ритмах Жизни", где дана подробная рекомендация на каждый лунный день.

Напомню, что 7-й лунный день - это день Вербальной магии. Произнесенные желания могут исполняться, потому что велика сила сказанного слова. Про него Вы подробно прочитаете в этой книге.

Если Вы внимательно читаете характеристики лунных дней, то заметите, что каждый лунный день уникален.

Но, конечно, каждому дню при современном темпе жизни сложно уделить достойное внимание.

Если нет возможности заглядывать в календарь каждый день, стоит отметить для себя "отправные точки" - то есть самые важные дни и периоды лунного ритма.

Отслеживайте дни, которые нельзя пропускать, потому что их энергетика помогает значительно улучшить жизнь, или, напротив, может её заметно осложнить.

О таких днях и периодах мы и поговорим в этой книге.

## Для успеха важно вовремя планировать дела и подводить итоги

Первое важное дело, которое стоит выполнять, чтобы жить в гармонии с природой - это отслеживать начало и конец лунного месяца. И в соответствии с этим ритмом выстраивать свои дела.

Важно использовать:

1) дни новолуния - начала лунного месяца, когда **рекомендуется мечтать и строить планы.**

2) дни полнолуния - середины лунного месяца, когда рекомендуется **корректировать планы.**

3) И замыкают цикл снова дни перед следующим новолунием - последние дни лунного месяца, когда стоит проанализировать прошедший месяц и **подвести его итоги.**

Подробнее мечтам и планированию посвящено несколько глав этой книги.

Следующее, чему стоит уделить внимание - это дни активности - дни с благоприятной энергетикой, когда Вы можете активно улучшать свою жизнь, и природа Вам помогает.

Как правило, эти дни называют благоприятными. Про эти дни Вы прочитаете подробнее в каждом разделе книги.

Условно книга разделена на 4 основных раздела, которые соответствуют фазам Луны.

Раздел "Тщательно подготовьтесь к действиям" - отражает 1-й фазу.

Раздел "Пора действовать" - 2-й фазу Луны.

Раздел "Еще рывок" - соответствует 3-й фазе.

Ну, и наконец, раздел "Время завершать дела" - 4-й фазе Луны.

Ну и, конечно, важно знать дни с тяжёлой энергетикой. Это поможет понимать, почему случаются дни, когда всё идёт наперекосяк, и сберечь нервы. Или, выйти из ситуации с наименьшими потерями (а может и победителем), если на неблагоприятный день у Вас планируется важное событие, которое Вы не можете перенести.

Неблагоприятные дни перечислены в каждом разделе, но подробнее их характеристики и проявления Вы узнаете из отдельной главы "Опасные дни".

В этой книге есть краткие описания каждого из "особых дней". Многие дни иллюстрированы примерами из жизни. Это наш опыт, опыт читателей рассылки и пользователей лунного календаря "Ритмы Жизни".

Если по какому-то дню Вы не найдёте подробностей, значит, их пока у нас просто нет. Например, я упоминаю про 23-й лунный день и даю на него краткое описание, но никто пока не прислал своей истории про этот день, поэтому подробней его проявления в этой книге нет.

Будем рады, если Вы поделитесь своим опытом и пришлёте Ваши рассказы о том, как лунный календарь помогает Вам в жизни.

## Тщательно подготовьтесь к действиям



Если Вы хотите, чтобы природа помогала Вам реализовывать планы, занимайтесь в 1-ю фазу Луны (первая неделя от новолуния) планированием, подготовкой к активным действиям и начинайте дела.

Основные лунные дни первой фазы, которым стоит уделить внимание:

### **1-й лунный день**

Мечтайте в новолуние и запишите мечту. "Чтобы вас ожидало благоприятное будущее очень важно

в этот день думать только о хорошем, иначе негативные планы и образы могут получить воплощение в реальности. Задуманные в этот день планы обычно сбываются".

### **2-й лунный день**

1) Прочувствуйте мечту на вкус во 2-й лунный день. "В этот день мы можем узнать, что для нас полезно, а что нет. Это касается всех сфер жизни. Вы можете заметить какие-то ощущения в теле, когда думаете о том или ином человеке. Если они неприятны - значит общение с этим человеком не приносит вам пользы. В этот день вы сможете понять по своим ощущениям, какая пища вам полезна, а какая - нет. Будьте внимательны. Информация, которая приходит в этот день будет важна весь месяц".

2) Запишите планы, согласуйте с мечтой (вернее с тем, что от нее осталось после проверки интуицией).

Постепенно приступите к реализации плана. В период от новолуния до первой четверти идет скрытый внутренний процесс формирования, поэтому в этот период следует планировать, взвешивать, подсчитывать ресурсы, но не стоит слишком активно браться за практическое воплощение идеи.

### **5-й лунный день**

Внимательно следите за информацией, которую получаете в этот день. Так вы сможете понять, что вам вредно, а что приносит пользу. В этот день лучше всего планировать перемены в жизни. День благоприятен для людей-стратегов, обдумывающих все заранее.

### **6-й лунный день**

Благоприятно провести этот день на природе. Хорошо гармонизировать свое состояние, провести этот день в спокойствии и тишине. Тогда в этот день вас ожидают озарения и открытия. Вы сможете понять скрытые смыслы, что ускользали от вас до этого момента. В этот день приходит много информации, чтобы выбрать ту, которая действительно необходима надо быть спокойным, расслабленным и пассивным.

### **7-й лунный день**

Еще раз перечитайте мечту и планы, выразите свою цель(желание, намерение) в 2-3-х предложениях, тщательно продумав слова. Запишите. Озвучьте желание в 7-й лунный день - день вербальной магии. В этот день слово обретает особую силу, поэтому им нужно пользоваться очень осторожно.

Про 1-й и 7-й лунные дни, которые называют магическими, читайте подробнее в следующих главах.

# Дни исполнения желаний - магические 1 и 7 лунные дни

1-й и 7-й лунные дни называют магическими не случайно. Они - при правильном подходе - действительно помогают исполнению желаний.

В 1-й лунный день Вы создаете мысленный и эмоциональный образ желаемого. Можно записать его - "закрепить на бумаге" - для того, чтобы через какое-то время вернуться к записям и понять, сбылось ли то, что Вы загадывали.

В 7-й лунный день можно откорректировать желание и ускорить его исполнение, высказав желание в словах.

Подбирая верные слова, Вы делаете довольно тонкую работу.

Например, Вы мечтаете "похудеть".

Какие еще синонимы можно использовать, чтобы передать суть этого желания?

Чаще всего используют: "постройнеть" или "сбросить вес".

Согласитесь, "похудеть" - дословно "стать хуже" - менее приятно, чем "постройнеть" - "стать стройнее"?

"Сбросить вес" - вроде бы неплохо. Но вес может уйти, а красоты не прибавится, верно?

Потеря лишнего веса, похудение, как правило, не самоцель, желание, в основном, связано с повышением привлекательности или улучшением здоровья.

Поэтому более точный выбор слов помогает Вам получить именно то, чего Вы хотите.

Так что, если Вы хотите получить желаемое, уделите время тому, чтобы тщательно продумать и само желание и ту форму (слова и выражения), в которую Вы его оденете.

В следующей главе Вы узнаете о некоторых особенностях 1-го лунного дня. Это поможет Вам знать точное время его наступления и понять, что влияет на его продолжительность.

P.S. Кстати, если «Вот бы постройнеть» - Ваша проблема, рекомендую книгу [«Питание в ритме здоровья»](#)

# Магический 1-й лунный день. Когда начинается и заканчивается

Мечтайте в новолуние и запишите мечту.

"Чтобы вас ожидало благоприятное будущее очень важно в этот день думать только о хорошем, иначе негативные планы и образы могут получить воплощение в реальности. Задуманные в этот день планы обычно сбываются.

Благоприятно в этот день именно планировать, но не переходить к активным действиям, поскольку жизненные силы в этот день еще не накопились.

В этот день не рекомендуется работа в больших группах. Да и вообще активно работать, а тем более перегружаться в первый лунный день не рекомендуется.

Лучше посвятить это время самоанализу, построению планов и новым творческим замыслам. Побудьте наедине с собой.

Избегайте перегрузок и излишеств. Не начинайте рискованных дел.

День благоприятен для дел, которые вы хотите сохранить в секрете".

Учтите 2 важные детали:

- 1) В зависимости от того, в каком знаке Луна, выбирайте сферу жизни, для которой будете загадывать желания. О чём именно мечтать в каких знаках, Вы прочитаете в отдельной главе.
- 2) Продолжительность 1-го лунного дня зависит от города, где Вы живёте.

У первого лунного дня есть одна особенность.

Начинается он в момент новолуния, то есть во всех городах одновременно. Чтобы определить время достаточно знать время момента новолуния, например, в Москве, и сделать поправку по часовому поясу.

Узнать момент новолуния по Москве можно на нашем сайте - в рубрике [«Фазы Луны»](#) информация публикуется каждый месяц.

А вот заканчивается он – в разное время. 1-й лунный день может длиться всего несколько минут, а может почти сутки. В зависимости от того, когда вошла Луна над Вашим городом – до или после новолуния.

## Почему это происходит? Почему же лунные дни не совпадают?

Разберём на конкретном примере.

Письмо (январь 2010 года) из Томска:

Поясните, пожалуйста, почему в Вашем календаре (имеется ввиду календарь "Ритмы Жизни" – примечание автора) 15 февраля – это 1-й (с 0 часов до 7.42) и 2-й (с 7.42 до 24.00) лунные дни, а на других сайтах – 15 февраля – с 11 утра (я уже перевела на наше время – г. Томск) УЖЕ 3-й лунный день?

То есть не совпадают лунные дни по дням календаря. Хотя до 14 февраля все данные в вашем календаре и на другом сайте, которым я пользуюсь, совпадали.

И далее соответственно эта разница в один день сохраняется:

26 февраля – по вашему календарю – 12 и 13 лунные дни.

26 февраля – по другому источнику – 13 и 14 лунные дни.

Чтобы получить ответ на этот вопрос, надо вникнуть в небольшую “теоретическую” часть.

Лунный месяц всегда начинается с новолуния. При этом началом всех лунных дней (кроме 1-го лунного дня) считается восход луны. Это задает определенную специфику лунных дней.

Для начала объясним принцип на примере с солнечными днями.

Все мы в курсе, что существует нулевой меридиан, который проходит через г. Гринвич в Англии.

Когда в Гринвиче наступает новый день, то все что находится западнее его будет к примеру 15 числом, а то, что восточнее – 14, и туда 15 число придет только через сутки. Существует такой парадокс, что где-то есть незримая линия, западнее которой всего на метр будет один день, а восточнее – день предыдущий.

Для Луны нет такого меридиана. Она крутится вокруг Земли по очень специфичной орбите. Есть некая кривая, западнее которой один лунный день, а восточнее – день предыдущий. Эта кривая постоянно изменяет свое положение и проходит она через те точки, в которых время новолуния совпадает с временем восхода луны.

На этой кривой происходит такой же парадокс, как и на меридиане Гринвича. Но к этому добавляется еще один интересный момент:

Для мест, которые находятся восточнее этой кривой, новолуние наступает после восхода луны, поэтому у них появляется маленький 30-й лунный день, который

может длиться часы или даже секунды. Но при этом получается очень длинный первый лунный день.

Для всего, что западнее получается, что новолуние происходит до наступления восхода луны. И тогда отсутствует 30-й и 1-й день получается очень коротким.

А теперь это все на примере, который описан в вопросе:

### Москва

13 февраля	29-й лунный день	7:31	Восход Луны
14 февраля	1-й лунный день	5:51	Новолуние
	2-й лунный день	7:42	Восход Луны
15 февраля	3-й лунный день	7:52	Восход Луны

В Москве 14 февраля, в 5:51 наступило новолуние, это произошло ДО восхода Луны, поэтому в Москве 30-й лунный день в феврале 2010 года просто не наступил. Не успел. С момента новолуния начался 1-й лунный день. Он, впрочем, оказался непродолжительным – всего 1 час 51 минута, потому что взошла Луна. С восходом Луны начался 2-й лунный день. Таким образом, из-за непродолжительности 1-го лунного дня Москва “обогнала” Томск на один лунный день.

### Томск

14 февраля	30-й лунный день	7:33	Восход Луны
	1-й лунный день	8:51	Новолуние
15 февраля	2-й лунный день	7:42	Восход Луны

Посмотрим, что происходит в Томске в этот же день? В 7:33 наблюдателю, находящему в Томске, виден восход луны, с которым, естественно, начинается новый лунный день, а именно – 30-й по счету. Но длится он всего ничего – 1 час 18 минут, потому что с наступлением новолуния в 8:51 приходит 1-й лунный день.

Напомню, что новолуние везде наступает одновременно и кажущаяся разница в 3 часа – это лишь разница в часовых поясах (когда в Москве 5 утра, в Томске уже 8 утра).

И на 15 февраля в Томске с восходом луны в 7:42 наступает 2-й, а не 3-й (как в Москве) лунный день. Следовательно, Томск, из-за того, что первый лунный день в нем длится около суток, “отстал” от Москвы на целый лунный день.

Для большей наглядности добавим в наши примеры еще два город – Челябинск и Курган. Эти города нам интересны тем, что они находятся рядом друг с другом, (расстояние между ними 250 км) где-то между Москвой и Томском. И на них парадокс, о котором мы рассказали, виден довольно ярко.

Челябинск находится ближе к Москве, чем Курган, с него и начнем.

**Челябинск**

13 февраля	29-й лунный день	7:53	Восход Луны
14 февраля	1-й лунный день	7:51	Новолуние
	2-й лунный день	8:05	Восход Луны
15 февраля	3-й лунный день	8:15	Восход Луны

Итак, в Челябинске картина та же, что и в Москве – нет 30-го лунного дня. А первый лунный день длится еще меньше – всего 14 минут.

В Кургане же, подобно Томску 30-й лунный день есть, и 1-й лунный день длится около суток:

**Курган**

14 февраля	30-й лунный день	7:50	Восход Луны
	1-й лунный день	7:51	Новолуние
15 февраля	2-й лунный день	8:00	Восход Луны

Обратите внимание, что 14 февраля между восходом луны и новолунием – одна минута. Столько и длится 30-й лунный день в Кургане.

Надеюсь, принцип ясен?

Соответственно, разница в лунных днях сохраняется весь лунный месяц, как верно подмечено в письме автором вопроса.

Именно из-за этой специфики лунных дней, о которой рассказано в статье, и нужно пользоваться лунным календарем для своего города.

Узнать, когда наступает и сколько длится 1-й лунный день в Вашем городе Вы можете, подписавшись на лунный календарь "Ритмы Жизни" для своего города.

Подробнее о "Ритмах Жизни" [http://ecurs.ru/lunnyi\\_kalendar/](http://ecurs.ru/lunnyi_kalendar/)

Оплатить календарь <http://ecurs.ru/op/catalog/category/id/2>

В следующей главе Вы узнаете, как правильно мечтать, чтобы желания исполнялись.

# Как правильно загадывать желания. 3 шага.

Как правильно загадывать желания поясню на конкретном примере из письма читательницы.

Добрый день Марина!

Сейчас нахожусь в поиске новой работы, все мысли сосредоточены на этой теме. Прошу подсказать как правильно и эффективно сформулировать желания на 1 лунный день и повторять на 7 л.день. Заранее благодарна, с уважением Юлия.

## 3 шага для правильного загадывания желания

**1 шаг.** Расслабьтесь и настройтесь на положительную волну. Для этого можно сходить в душ, полежать в ванной или посидеть перед свечой – вода помогает смыть “негатив”, а огонь – сжечь. Обе стихии действуют успокаивающе.

**2 шаг.** При планировании опишите важные детали желаемого (запишите на листочке). При поиске работы, не стоит заикливаться на конкретной фирме или должности (если это не принципиально), чтобы не сужать варианты.

Обязательно запишите то, что для Вас действительно важно.

Например, Вы хотите, чтобы был хороший коллектив или Вас часто отправляли в командировки или, чтобы была возможность проходить обучение за счёт фирмы. Описывайте то, что принципиально, и не акцентируйтесь на том, с чем готовы смириться.

## Вот пример НЕправильного загадывания делания:

Женщина очень хотела выйти замуж за автолюбителя. Она написала “хочу мужчину на машине”. Она не указала, на какой именно машине, какой мужчина ей нужен. В итоге ей долго не давал покоя маленький, приземистый мужичок, лысеющий и с пузиком. Машина у него была, старая, разбитая шестерка.

Наши желания реализуются, но мы их часто не узнаём, потому что неправильно формулируем.

**Первое:** пишите без частицы “не”. То есть, писать о том, чего вы НЕ хотите, не стоит.

**Второе:** избегайте слова “хочу”. Если вы напишите “я хочу устроиться на работу” **вы так и будете только хотеть.**

**Третье:** выбирайте такие формулировки, которые расширяют возможности получения желаемого. Если вы пишете "я найду должность менеджера по персоналу", вы её, возможно, и найдёте, но ограничите возможность других вариантов, которые может предоставить Вам вселенная.

Вы ищете наёмную работу?

Но, возможно, Вы готовы быть фрилансером, частным консультантом, открыть свой бизнес?

Или работать в другом городе на должности начальника кадровой службы?

Вы хотите найти работу непременно сами? А чем плохо, если Вам что-то толковое подскажет подруга?

Правильнее написать "с (укажите срок) я стабильно зарабатываю (ставьте конкретную сумму или отправную точку – свыше 30 тыс. рублей, например) на том, что умею (указывайте конкретный навык, специальность или важную для Вас составляющую работы)".

Например, "С марта 2013 года я стабильно зарабатываю свыше 30 тысяч рублей ежемесячно, работая по своей специальности – менеджер по рекламе".

Почему важно записать главное? - читайте в отдельной главе

**3 шаг.** Создайте образ желаемого. Вам надо представить желание уже исполнившимся и СЕБЯ в окружении желаемой ситуации. То есть, если Вы ищете работу, то должны не смотреть на ситуацию со стороны, а видеть себя в деле. Например, представьте, как Вы пришли в офис и Вам начальник говорит "Вы приняты!" или представьте первый рабочий день.

Почувствуйте радость, прилив сил от того, что желание исполнилось. Для этого может быть достаточно улыбнуться или сделать привычный для Вас жест (сказать фразу), которые для Вас характерны, когда у Вас что-то случается хорошее.

Моменты "Описать детали" и "выделить главное" – не должны вступать в противоречие. Вы, с одной стороны, создаёте идеальный образ, но в то же время четко помните, что для Вас самое важное.

Например, если Вы решили делать карьеру, и это цель вашей жизни, то каким бы замечательным ни был коллектив и хороша зарплата, Вас вряд ли устроит маленькая фирмочка, где Выше Вас только директор.

**ВАЖНО!!!** Загаданное желание НЕ надо постоянно мусолить. Не думайте о нём больше, не расписывайте его себе в ярких красках. Дальше время для действий.

Письмо:

В первый и седьмой день мечтала-планировала-говорила вслух, а когда сейчас можно мечтать, а когда нельзя, а то мечты-планы-сомнения покоя не дают ни днем,

не ночью, может есть дни, когда их сдерживать-переводить на другое волевым усилием лучше?

Заранее благодарю, вы всегда отвечаете во-время и обстоятельно!

Желаю крепкого здоровья и дальнейших успехов!

С уважением, Наталия.

На самом деле, чтобы мечты сбывались, на них нельзя "зависать". Потому что есть такая хитрая штука - если Вы переживёте свою мечту очень ярко в мыслях, то она может не исполниться, потому что Вы как бы уже всё получили.

Поэтому в остальные лунные дни надо ДЕЛАТЬ то, что приближает к исполнению мечты, а не мечтать.

Как произнести загаданное в 7-й лунный день?

Здесь всё просто, если Вы добросовестно подошли к первому этапу.

Если в первый лунный день Вы детально записали желание, то остается его только перечитать, заменить не понравившиеся Вам слова на более подходящие и произнести в 7-й лунный день. Есть мнение, что лучше срабатывает произнесённое на природе.

Подробнее о 7-м лунном дне мы с Вами еще поговорим на страницах этой книги.

А сейчас немного о том, почему важно записать главное.

А так же, почему у некоторых людей не исполняются желания. И что с этим делать?

## Почему важно записать главное?

Помню, в 2009 году я мечтала о переезде из съемной комнаты в отдельную, желательно, двухкомнатную квартиру. Тогда, в нашей денежной ситуации это было нереально. Но я, словно забыв об этом, прописала все важные для меня детали, не указав, за сколько мы снимем квартиру и как, вообще, это станет возможно.

Расскажу о двух деталях: мне был важен свежий ремонт (просто, чтобы было чисто и уютно) и новый холодильник (чтобы не тратить время на размораживание). Когда мы переехали, оказалось, что ремонт был сделан совсем недавно. А в кухне стояло сразу два холодильника. Старый квартирная хозяйка попросила сразу выбросить, а новый при нас ВПЕРВЫЕ включила в розетку.

А ситуация с деньгами действительно сложилась так, как я и предположить не могла: знакомая сама предложила нам 2-х комнатную квартиру, согласившись сдать её за столько, сколько мы сможем платить, потому что боялась пускать незнакомых людей.

\*\*\*\*\*

В 2001 году я вернулась из Москвы в родную Пермь. Мне казалось, что если я работала по специальности (переводчиком) в Москве, то это откроет мне все двери.

Но работодателей, напротив этот факт сильно напрягал. Почему отказалась от Москвы? – этот вопрос недоумевающе задавали все. Прошло полгода, но я никак не могла устроиться.

Меня уже сильно напрягало просить деньги на проезд у родителей.

От долгих поисков и постоянных отказов моя самооценка падала. Это естественно, чувствовали те, к кому я приходила на собеседование. Теперь получить работу мечты можно было только чудом.

Тогда я решила найти хоть какую-то работу. Сам факт, что Вы работаете повышает самооценку, и отказы не так пугают. Да и время не поджимает, потому что Вы себя худо бедно обеспечиваете. Пусть бы мне хватало только на проезд и обеды, пусть работа не по специальности. Главное, чтобы график был такой, чтобы я имела возможность продолжать искать работу, которая меня устроит.

Меня взяли консультантом в художественный салон. Зарплата нищенская – 1,5 тысяч рублей (после 6 тыс., которые я до этого получала). Зато скользящий график, который позволял искать новую работу.

Через полгода я устроилась секретарём-переводчиком, зарплата 7 тысяч рублей, возможный рост и карьерный, и материальный.

Уверена, что если бы к тому моменту я нигде не работала, то была бы в таком замученном состоянии, что мне это место не светило.

Напоминаю, что я выделила главное в промежуточной работе – возможность искать новую работу.

Поэтому я, например, отказалась от работы секретаря, на которую меня брали. Хотя зарплата была 4 тысячи рублей (напомню – это был 2001 год, и я только-только закончила ВУЗ), но выходной только воскресенье и работа с 9 до 19 часов – это исключало возможность ходить на собеседования.

### **Так и при формулировке желания, надо выделить главное.**

Для чего Вы ищите работу?

Если Вы ищите хорошую работу, то первый лунный день, наилучшее время, чтобы отправить Ваш запрос во Вселенную.

### **Но как это сделать правильно?**

Вам, наверняка встречалась информация о том, что если Вам нужны деньги, то хотеть надо не их самих, а ТО, ДЛЯ ЧЕГО Вам эти деньги нужны.

Так и с работой. Для чего Вам нужна работа? Распишите подробно.

Для примера несколько моментов, почему люди ищут работу или увольняются с работы, даже не осознавая, чем именно работа их не устраивает.

1) **Деньги**. Вам нужны деньги, чтобы обеспечивать свою жизнь. Новая работа должна приносить денег достаточно или лучше с избытком, чтобы можно было на что-то откладывать или повысить свой уровень жизни.

2) **Самореализация**. Вы будете чувствовать себя счастливее, если работа будет Вам нравиться, доставлять удовольствие, развивать Вас. Если Вы сможете применить свое образование, личные качества, а так же научиться чему-то новому, то, конечно, такая работа лучше, чем та, где просто платят требуемую сумму.

3) **Перспектива роста**. Если на новом месте нет перспективы роста, то через какое-то время вы снова начнёте искать новую работу.

4, 5, 6 – остальные пункты напишите сами. Кому-то важен сплочённый коллектив, кому-то близость к дому, кому-то наличие корпоративной культуры....

Поймите, ДЛЯ ЧЕГО Вам нужна работа!

Почему это условие необходимо соблюдать?

Потому что сама работа, если Вы не загадываете, для чего именно она Вам нужна, может найтись. Но Вы просто потратите время (еще пару лет Вам будет на что жить), не получив пользы, личностного роста, удовольствия, перспектив. По сути, Вы просто станете более старым и уставшим человеком.

Итак, загадывание желания в 1-й лунный день - это еще и работа над собой. Если Вы поймёте, что именно для вас важно, то исполнение желания сделает Вас счастливее. В то время, как исполнение "не Вашего" желания, то которое Вы просто принимаете за своё - не принесёт Вам радости.

# Самая Веская Причина сделать то, о чем Вы боитесь даже подумать!

В этой жизни много вещей, о которых мы боимся даже мечтать.

Вы не поверите, и я не исключение. Когда на меня находит шапкозакидательское настроение, я хочу, чтобы у меня было все и сразу. Но верю ли в это? Скорее всего, нет.

Когда я смотрю на жизнь более реально, мне не верится, что некоторые вещи когда-то появятся в моей жизни. Но я разрешаю себе ОСМЕЛИТЬСЯ думать об этом и верить. И постепенно ВСЁ становится возможным.

Все зависит от того уровня жизненной энергии, на котором Вы сейчас находитесь, и от Ваших мыслей и поступков. От того, что Вы готовы СДЕЛАТЬ, чтобы Ваши мечты и планы реализовались.

И, конечно же, от того, в правильный ли момент Вы совершаете действие.

Вы хотите попасть в круг избранных? Ведь только у избранных сбываются их мечты, потому что они находят в себе силы изменить поведение.

Когда мы купили автомобиль, я сказала мужу: "Помнишь, всего два с половиной года назад, я не верила, что мы сможем купить мне новый ноутбук?! И мы все-таки купили его в течение месяца". От того момента, когда я осмелилась мечтать о машине в 1-й лунный день, до её покупки прошло полгода.

Много ли это? Для меня - нет. Желания попроще исполнялись и быстрее.

Это немного еще и потому, что есть результат. Многие люди мечтают, но так никогда и не получают желаемого.

И достигнут результат без изматывающей гонки. Мы жили своей привычной приятной нам жизнью. Переезжали, принимали гостей, ездили на природу, много общались друг с другом. Да были периоды, когда приходилось много работать. Но это были просто периоды, которые случались и раньше.

Я вижу в этом особую ценность, когда удается получить желаемое, не принося больших жертв.

На момент, когда я пишу эту книгу - мы купили не только машину, но и дом, в том месте, где хотим жить и растить детей.

**Знаете, почему многие люди мечтают, а ничего не выходит?**

Потому что они хотят слишком много всего одновременно. Их мечты роятся в голове, как пчелы. Одна перебивает другую.

В итоге жизнь не может "прочитать" их заказ. И сами они не имеют энергии, на то, чтобы реализовать хотя бы одну мечту.

Если Вы из породы бесплодных мечтателей, то вот Вам простой рецепт:

Выберите ОДНУ мечту. Попроще и пореальней. И сделайте так, чтобы она сбылась.

Потом возьмитесь за что-то посмелее, от чего мурашки по коже. И однажды у Вас исполнится и то, о чем Вы боитесь даже подумать. Вернее, Вы сами исполните себе это.

Выберите первую мечту прямо сейчас. И в благоприятное время в магический день исполнения желаний - думайте о ней.

А знаете, почему ПОРА уже сбывать свои мечты, даже, если они Вас пугают своим масштабом?

Время - единственное в этой жизни, что утекает безвозвратно. Время не одолжить, не купить, не вернуть.

Однажды Вы скажете: "Чёрт, уже слишком поздно!" и ощутите боль потери. Зачем ждать этого момента? Живите, мечтайте, действуйте СЕЙЧАС!

Заручитесь поддержкой у времени, взяв себе в помощники лунный календарь "Ритмы Жизни".

Пусть сбываются Ваши мечты! А что делать, чтобы исполнялись крупные мечты? Например, встретить своего "принца" или купить дом, квартиру. Об этом в следующей главе.

## Как и когда исполняются крупные желания?

Кто-то не верит в то, что лунный календарь помогает, потому что не видит быстрых результатов.

Я тоже когда-то верила только в то, что могла получить сразу.

Сейчас я точно знаю, что зачастую жизнь преподносит подарки позже и сначала надо вкладываться своими усилиями.

Кроме того, успехи бывают и через “неудачи”, так же, как и выздоровление через обострение болезни.

За последние полгода (написано 21.08.2012) у нас было два ярких тому подтверждения.

Хотите узнать подробнее? Читайте дальше внимательно.

Нам предстояла покупка дома и рождение ребенка.

Естественно, про оба события я думала и в 1-й, и в 7-й лунные дни ежемесячно.

Планы и желания в этих направлениях мы записали, а потом перечитывали и уточняли каждый месяц.

Я загадывала легкие и быстрые роды.

Сначала казалось, что ничего не выйдет, потому что беременность была довольно сложной – вылезали то одни проблемы по здоровью, то другие. Я опасалась, что при таком раскладе ожидать легких родов не стоит. Но старалась верить “в чудо” и прикладывала усилия, чтобы “чудо” случилось.

В итоге, роды получились, действительно быстрые и легкие – мы приехали из «похода» по делам и магазинам и через полтора часа уже родили.

И подарки от жизни:

- роды были романтические – сын родился сразу после чудесного поцелуя с мужем,
- я слышала, что роды могут быть без боли на потугах, но раньше не верила в это. Эти роды были без боли.

\*\*\*\*\*

Выбирая дом, мы уже остановились на одном варианте. И почти месяц считали, что купим именно этот дом. Сделка сорвалась. Казалось бы – провал!

Но уже через неделю мы нашли лучше – земли не 18 соток, а 30.

Вид с участка лучше. Расположение намного ближе к реке, как мы и хотели. Дом больше. Деньги практически те же.

По дому вообще реализовалось большинство прописанных в желании деталей.

Например, мы загадывали, чтобы рядом были соседи, у которых можно покупать молоко. У нас вокруг все соседи с коровами. И вкусное натуральное молоко нам приносят на дом всего по 15 рублей за литр.

**Если у Вас не исполняются желания, сделайте вот что:**

Перестаньте желать то одно, то другое. Жизнь не успевает за вашими меняющимися планами, поэтому Вы не получаете ничего.

1) Усиливайте загаданное в 1-й лунный день, тем, что произнесете это же желание вслух в 7-й лунный день.

2) Совершайте действия в этом направлении на растущую Луну, чтобы показать жизни Ваше твёрдое намерение добиться желаемого. И жизнь начнёт Вам помогать.

3) Сконцентрируйтесь на чем-то важном. И добивайтесь этого.

Пусть не сразу, а в течение нескольких месяцев или полугода. Каждый раз в “магические дни” думайте про это, уточняя детали. И Вы получите даже больше, чем ожидали.

Не знаю, обратили ли Вы внимание на то, **что надо не просто мечтать, но и действовать.**

Если у Вас нет действий, то можно долго ждать у моря погоды, но так и не получить желаемого.

Как написала мне одна девушка:

Я подстриглась в 22-й лунный день - очень квартиру хотелось. Лишний вес набрала, а квартира так и не появилась. Что мне делать?

Из лунного календаря "Стрижка в 22-й лунный день привлечет к вам возможность приобретения собственности. Но влияет и так, что вы можете набрать лишний вес".

Что же мы видим в этой ситуации?

**К чему есть предпосылки, то и реализуется.** Если есть склонность к полноте, то можно набрать вес.

Если нет обстоятельств, которые способствуют появлению жилья, то от одной стрижки оно никак не появится.

Лунный календарь, всё-таки, не волшебная палочка и не "таблетка от проблем".

Вот если бы уже были приложены усилия к приобретению квартиры, были какие-то действия в эту сторону, то стрижка в этот день могла бы ускорить процессы.

Вы делаете сами, а лунные ритмы лишь помогают.

Попутный ветер несет корабль к цели, но чтобы до неё добраться, надо, как минимум сесть на корабль. А для этого его построить, купить, купить на него билеты или наняться на корабль работать.

Если Вы стоите на берегу, что Вам толку от попутного ветра?

В следующей главе отзывы от тех, кому первый лунный день помог получить желаемое.

# Мечты сбываются.

## 5 отзывов про 1-й лунный день.

### «Казалось бы, ничего особенного не произошло...»

Примерно лунный месяц назад я получила Вашу рассылку, где говорилось о силе первого лунного дня и где вы советовали перед сном помечтать. Я так и сделала, ложась спать помечтала и записала три своих желания на бумажку которую прикрепила рядом с кроватью.

Желания были такие:

1. Выиграть предстоящие соревнования по горному бегу.
2. 600 € бабушке уголь на зиму купить.
3. 1000€ маме новый холодильник купить.

Соревнования я не выиграла, но показала великолепный результат и заняла почетное 3 е место, чем очень горжусь! ;-)

Бабушке на уголь деньги выслала, но она собирается его покупать в мае когда цена еще упадет. А вот мама уже сегодня после обеда идет покупать новый холодильник.

Казалось бы ничего особенного не произошло, но только я то знаю что я пыталась насобирать эти деньги уже больше чем пол года и все безрезультатно, а тут за короткий промежуток времени обстоятельства так сложились, что я получила эти деньги без всяких усилий. И насчет соревнований, горный бег это не моя специализация и соревноваться с профессионалами в этом виде спорта и занять третье место, это действительно отличный результат для меня.

Я благодарю вселенную за исполнение моих желаний и спасибо Вам огромное за вашу работу!!!

С ув. Евгения

### **«Я еду в отпуск в теплую страну»**

...ваши рассылки и рассказы привносят какую-то странную уверенность в завтрашнем дне и гармонию.

Интересно, что мечтать конкретно оказывается не такое простое занятие. После прошлой рассылки я пыталась это сделать, но мысли скакали от одного желания к другому, невероятно трудно было сосредоточиться. Но одно желание видимо было все же зафиксированно - я еду в отпуск в теплую страну!

Интересно то, что было много препятствий. Сначала, мой друг не смог составить компанию, хотя именно он был инициатором поездки, потом мне отказывали в отпуске на работе, потом моей дочери предложили пройти обучение в Италии и конечно я не могла бы в этом случае поехать сама. Затем мне все же дали отпуск и дочь взвесив все "за и против" отказалась от предложенной ей учебы, но у меня уже не было возможности купить путевку, так как до отпуска оставалась неделя, а я находилась в 500 км от турагенств...

Но, о чудо! Когда я позвонила в одну из туристических компаний они приняли заявку от меня по телефону, как от постоянного клиента, нашли место в уже раскупленном туре и все оформили через моего брата. Я пребываю в легком шоке!

Потому что обычно даже при своевременном начале претворения своих решений это мне дается с огромными трудом, постоянно возникают какие-то непонятно от куда взявшиеся препятствия.

В этот же раз все складывалось более чем непривычно - только что забрала документы и завтра я буду лежать на белом песочке Персидского залива и аккумулировать в себе солнечную энергию. :-) Я правда сильно удивлена, потому что мне везде сопутствовала удача при подготовке к этой поездке! Для меня находилось время для записи на процедуры у мастера маникюра и педикюра, у парикмахера, у зубного врача, у косметолога! Причем и время находилось такое чтоб они не пересекались. Такого раньше никогда не было!

Так что сейчас единственное что меня беспокоит так это как бы не пропустить следующий 1й лунный день. :-)

Ирина

### **«Мы поженились и очень счастливы»**

Здравствуйтесь. Очень заинтересовал календарь "Ритмы жизни". Когда-то в конце сентября 2010 г. подруга мне посоветовала в первый лунный день загадать несколько желаний и проверить их исполнение (ее молодой человек увлекается подобным, и ей советует). Так вот - у меня получилось:

1) в течение недели у меня появился молодой человек (при чем с первого дня знакомства я поняла, что это ОН, тот единственный), через 13 мес. мы поженились и очень счастливы;

2) через 1,5 мес. после знакомства он подарил мне приличное золотое кольцо (я загадывала золотое украшение);

... ну и еще 2 других желаний.

И дату свадьбы я выбирала по лунному календарю...

Очень хочу иметь такой календарь. Как его оплатить и получить. Могу предоставить почтовый адрес, если необходимо.

Спасибо вам огромное.

Людмила, Ирпень (Киевская обл., Украина)

**«...Я услышала, по телефону, восторженный голос моей Юльки, о том, что ее желание СБЫЛОСЬ...»**

Марина, здравствуйте!

Спасибо Вам за разъяснения по пользованию Лунным календарем и ОГРОМНОЕ спасибо за поддержку в предаттестационный период моего сына!!!! Андрей прошел внеочередную аттестацию (при переходе в полицию) ЗАОЧНО, просто по документам. Я более чем уверена, что в этом ему помогли Боги, ведь мы - близкие Андрея, благодаря Вам, в нужное время загадали одно желание и оно СБЫЛОСЬ!!!

И это еще не все! До того как заказать у Вас Ритмы жизни, я зная, что моя внучка очень хочет иметь ролики, посоветовала ей в первый лунный день (еще в мае) загадать желание, пообещав, что оно непременно сбудется, не зная об условии, которое Юльке поставили ее родители, т.е. о том, что они подарят ей ролики. если она сначала научится кататься на них!?

Каковы же были мое удивление и неподдельное ощущение счастья, когда я услышала, по телефону, восторженный голос моей Юльки, о том, что ее желание СБЫЛОСЬ, она научилась кататься на роликах из проката и они с папой едут покупать ей коньки!!! Спасибо Марина Вам и Вашему мужу за то, что вы дарите людям радость!!! Что теперь мы, пусть не волшебники, а только учимся, тем не менее счастливы и кое что уже можем! Наталия, г. Улан-Удэ

**«ШОК .... 100 тыс руб. премия»**

МИСС ВСЕЛЕННАЯ, день добрый!

Не могу удержаться от того чтобы не поделиться! Помните я писала про премию? И дополнение к зарплате?

Так вот я уже не перестаю удивляться? Мысли в первый лунный день в апреле, были на пределе, так как до этого был месяц полного хаоса в делах и отдыхе, а в новолуние пришлось напрячь мозг что он конкретно хочет от этого лунного месяца.

Так как финансы уходят все на операции по имплантации сию и думаю где взять еще сумму реально для меня большу. так как откладывать уже некуда и вот в магический день кричу /реально/ вышла на улицу и ОРУ нужны деньги на операцию сумма 76 тыс руб. Вот по мне в данный момент бегут муражки.....

Приезжает шеф и говорит там я премию выписал к первому сходите в кассу получите я отвечаю спасибо и иду к кассе с расчетом ну на 40 максимум тыс руб.

МАРИНА,,,,,,, ШОК .... 100 тыс руб. премия. Я ВАС, за все благодарю, МИСС ВСЕЛЕННАЯ.

Особенно за рассылку в тему и вовремя! Мне как Лидеру Бизнеса это так нехватало ,как глотка воды в пустыне. Светлана

Каждое новолуние Луна находится в каком-то знаке зодиака. Это задает тон новолунию.

Из этой книги Вы узнаете, о чем мечтать, какие новолуния помогут Вам быстрее достичь успеха и богатства. Но об этом позже...

## День вербальной магии - 7-й лунный день

В 7-й лунный день слово обретает особую силу, поэтому им нужно пользоваться очень осторожно.

Есть такая притча:

Один человек путешествовал и неожиданно попал в рай.

В Индии концепция рая — дерево исполнения желаний. Как только сел под таким деревом, любое желание немедленно будет исполнено. Нет никакой задержки, никакого временного промежутка между желанием и реализацией желаемого.

Этот человек был уставшим, и он лёг спать под таким деревом исполнения желаний. Когда он проснулся, то почувствовал сильный голод и подумал:

— Я чувствую голод. Я бы хотел добыть немного пищи откуда-нибудь.

И немедленно из ниоткуда появляется пища. Прямо приплыла по воздуху, очень вкусная пища. Он был так голоден, что не стал думать, откуда она появилась (когда вы голодны, вы не раздумываете). Он сразу начал есть, а пища была так вкусна...

Потом, когда его голод прошёл, он взглянул вокруг. Теперь он чувствовал удовлетворение. У него появилась другая мысль:

— Если бы только чего-нибудь выпить...

В раю нет запретов, немедленно появилось прекрасное вино.

Лёжа в тени дерева и спокойно попивая вино, обдуваемый прохладным ветерком рая, он начал удивляться:

— Что это творится? Что происходит? Может, я сплю? Или здесь есть несколько привидений, которые разыгрывают шутки со мной?

И привидения появились. Они были ужасны, жестоки и отвратительны — именно такие, какими он себе их представлял.

Он задрожал и подумал:

— Сейчас они точно убьют меня.

И они его убили.

## Отражение реальности

Теперь представьте на мгновение, что это не просто притча – это отражение реальности. В реальности наши мысли и произнесённые нами слова тоже имеют силу и имеют способность сбываться.

Просто это не происходит в то же мгновение. И реализуется не всё, потому что другие (противоположные) мысли и слова способны “уничтожать” то, что сказано ранее.

Сбудется или не сбудется то или иное желание (высказанное или только промелькнувшее в уме) зависит от многих причин. Одна из них – это сила, которой желание было наделено.

На силу влияет, например, эмоциональность. То, что Вы кричите в запале ссоры или приступе любви, конечно, имеет большую силу, чем сказанное равнодушно.

## Сила момента

На силу влияет и момент. Как Вы помните, желания, загаданные в 1-й лунный день, имеют БОЛЬШОЙ потенциал. Так же и слова, произнесённые в 7-й лунный день – день, который называют “днём вербальной магии” – имеют БОЛЬШОЮ силу, чем сказанные в другие дни.

Именно для этого дня точно подходит высказывание Хилона из Лакадемона: “Не позволяй твоему языку опережать твою мысль”.

Как использовать день вербальной магии себе на благо?

- 1). Заранее (ДО 7-го лунного дня) запишите 1-3 своих желания или проблемы, которые Вы хотите решить.
- 2) Перечитайте, исправьте формулировки на более точные и позитивные (например, замените выражения с “не” на положительные утверждения)
- 3) Проговорите каждое слово, словно пробуя его на вкус. Постарайтесь почувствовать, понравится ли Вам, если это желание исполнится.
- 4) Если возникло желание еще уточнить написанное, сделайте это.
- 5) Произнесите желание в 7-й лунный день. Желательно сделать это громко, на природе, эмоционально.

## себя вести в 7-й лунный день?

- Избегайте ссор и конфликтов, любых негативных ситуаций, в которых Ваши эмоции могут выйти из-под контроля. Это чревато тем, что можно наговорить лишнего.
- Следите за словами, особенно, когда говорите о себе и близких людях.

- Говорите больше хорошего окружающим. Желайте здоровья, добра, счастья.
- Избегайте лжи. Если Вы чувствуете, что готовы сказать что-то нехорошее или недостоверное, лучше промолчите.
- Избавляйтесь от слов-паразитов, дефектов речи
- Услышав нехорошее пожелание или фразу в свой адрес даже от случайного прохожего отреагируйте каким-то “нейтрализующим” словом.

Например, когда ранней весной в теплую погоду мы гуляем с ребенком без шапки, часто слышу “Что это у вас ребенок без головы?” Конечно, люди имеют ввиду без головного убора, но ленятся произнести фразу полностью. Мне такая формулировка не по вкусу, поэтому я отвечаю: “Голова на месте”.

Или “предсказывают”: “Простынет”. Я отвечаю: “Мы закалённые”.

Или принято жалея кого-то говорить “бедненький”. Причем по любому поводу: “Замерз бедненький”, “Ух ты, бедненький, как расплакался”.

Я хочу, чтобы мой ребенок жил богато, поэтому на подобные фразы стараюсь как-то реагировать, например: “Напротив, даже очень богатый”.

Это вроде бы мелочи, но так случайными бездумными высказываниями часто нам навешивают не то, чего мы хотим. Мы можем или “принимать” или “защищаться”. Я предпочитаю такие высказывания в свой адрес и в адрес ребенка не пропускать, а нейтрализовать ответными фразами.

Раньше я подобные “пожелания” не замечала. Когда стала внимательней относиться к словам, по-новому начала слышать то, что люди произносят. Иногда это бездумности слов страшно становятся.

На каждом углу и себе, и другим люди желают чего-то плохого. Когда я поняла, что у меня от подобных “пожеланий” на душе остается нехороший осадок, я нашла выход – отреагировал “нейтрализующей фразой” и забыл.

Следите за словами, особенно в подобные дни. Помните, что Ваши слова имеют силу. Используйте их на благо.

Успехов Вам, здоровья и счастья!

## Магия 7-го лунного дня на практике

7-й лунный день уникален. Проведите его с пользой.

Помните, что в этот день очень важно контролировать каждое слово, которое вылетает из Ваших уст.

Постарайтесь быть в хорошем настроении, чтобы не вовлекаться в конфликты.

Управляйте эмоциями, потому что под влиянием чувств люди часто говорят то, о чём потом долго сожалеют.

Ожог от слова сильнее, чем ожог от огня.  
*Киргизская пословица*

Выстрелив, пулю не перехватишь, а слово сказав, не поймаешь.  
*Русская пословица*

Помогите себе словами. Перечитайте Ваши планы на месяц, проверьте точность формулировок. И самые важные задачи проговорите вслух. Направьте энергию этого дня в помощь завершению дел года.

Отзывы тех, кому помог 7-й лунный день:

### **Нашлась домашняя любимица**

Здравствуйте уважаемая Марина. Вот уже второй год я пользуюсь Вашим лунным календарем, а особенно календарем стрижек. Убедилась в его полезности. Благодаря Вашему сайту узнала о свойствах магических лунных дней. Эти знания помогли мне летом этого года найти нашу домашнюю любимицу - кошку Мусю. Она случайно выскочила на улицу ночью и потерялась. Мы ее искали около 2-х недель и о счастье, в 7 лунный день я загадала желание и вскорости нам позвонили с радостным известием что она нашлась!!!! Это было замечательно!!! Спасибо Вам за Вашу работу!!! Наталия

### **«Папа – такой циник был в шоке»**

Уважаемые Марина и Дмитрий, скажите, пожалуйста, как восстановить Рассылку Ритмы Жизни. Последняя была в октябре 2012 и все прекратилось. А так хочется знать, какие желания загадывать на ближайший 7 лунный день. Ведь это правда работает. Мой папа- такой циник, а тут попробовал и был в шоке, когда его оба записанных желания сбылись.

С уважением, Екатерина

### **Устроилась на интересную работу**

Лунным календарем я пользуюсь недавно( около 6 месяцев) и он мне очень помогает. В этот период я искала новую работу и тщательно прорабатывала 1 и 7 лунные дни, и как результат я устроилась на интересную работу, рядом с домом ,с хорошей зарплатой и веселым коллективом. Всего Вам доброго, с уважением,Юлия, Нижний Новгород

### **«День вербальной магии помог с работой»**

Доброго времени суток!!!! Хочу поделиться с Вами приятной новостью. Моя племянница (она живет в другой области) год не могла найти работу. 27 марта чуть позже 23ч она прислала мне смс с просьбой "собрать" части ее резюме в word-овский файл и переслать ей на мобильную почту т.к. у нее это не получалось. В течении часа мы все сделали и резюме было отправлено на сайт компании.

Я ей написала про 7-е лунные сутки и как загадывать желание. Вчера вечером от нее пришла смс о том, что на следующий день т.е. 28 марта ее пригласили на собеседование, а сегодня ее первый рабочий день!!!!!!

БЛАГОДАРЮ ВАС за информацию на Вашем сайте. Всех Вам благ. Татьяна

### **«Нам дали квартиру в том доме, как хотели!!!!»**

Здравствуйте, Марина!

Как здорово, что Вы в рассылке написали, что Вы есть в соцсетях! Это значит, что это правда Вы!!! А не подставное лицо! )))

Как-то в апреле, наверное, написала я на листике желание в 7 лунный день! Подробное такое, как надо. Чтобы мой муж получил служебную квартиру (он военнослужащий). А то новые дома строились, а мы уже 4 года по съемным квартирам. 4 переезда. И каждый раз то беременная, то с маленьким ребенком. В общем, устали, но честно сказать у мужа мало надежды было на квартиру.

А я загадала!!! И ему советовала. И вот, спустя 4 месяца, мы переехали!!! Нам дали квартиру в том доме, как хотели!!! Конечно, возможно это и совпадение! К тому же многие люди болели за нас! Муж постоянно, проезжая мимо, просил Бога об этом. И родители наши! И знакомые! Но все же! Факт остается фактом!

Спасибо Вам за такой огромный труд!!!!Кристина

## Пора действовать



После того, как Вы помечтали, распланировали текущий месяц пора приступать к действиям. Чем раньше Вы начнёте это делать, тем лучше.

В принципе, активных действий стоит избегать только в 1-й и 2-й лунные дни. А дальше действие должно набирать обороты.

Максимум активности должен прийти на полнолуние.

"В период 2 фазы процесс становится видимым обществу, энергия нарастает, поэтому в этот период следует уделить практическому осуществлению своей идеи. Чем раньше (ближе к фазе Первой четверти) вы начнете действовать, тем больше шансов на успех".

Важные дни 2-й фазы, которые обязательно стоит использовать - это 10-й, 11-й, 13-й и 14-й лунные дни.

### 10-й лунный день

Этот день отлично подходит для начала дел и учебы. Удачен для начала дел. Хорошо поговорить о предках и заложить какие-то традиции.

Символ дня – фонтан – связан с тем, что у человека уже есть: с его домом, семьей, близкими людьми. Практики этого дня стоит направлять на укрепление своего дома, который является символом продолжения традиции рода. Благоприятно в этот день вспомнить родителей, поговорить о предках.

Важно! В этот день ни в каком виде не стоит разрывать отношения: ссориться навсегда, разводиться, увольняться с работы, переезжать не желательно.

Пример неблагоприятного воздействия этого лунного дня:

Одна подписчица полгода не могла найти работу, уволившись в 10-й лунный день. Конечно, и другие факторы влияют на то, как быстро Вы найдёте работу, но стоит ли класть дополнительную энергию на чашу весов "неудачи"?

### **11-й лунный день**

Это один из лучших дней месяца. День открытий, побед. В 11-й лунный день всплеск жизненных сил, энергии, сексуальности. Он считается одним из самых мощных по энергетике. Особенность этого дня - все начатые в этот день дела надо обязательно доводить до конца.

### **13-й лунный день**

Все возвращается на круги своя. Чтобы вырваться из замкнутого круга проблем, надо поработать над собой. Рекомендуется провести анализ прошлого дня, понять совершенные ошибки. В 13-й лунный день это будет сделать проще, чем обычно, потому что энергии дня благоприятны для обучения. В этот день рекомендуется закладывать циклы обучения, потому что день способствует накоплению информации.

### **14-й лунный день**

Это день действий. Действий активных, решительных. В этот день рекомендуется начинать самые важные дела. Вы уже выбрали то, что действительно важно. Действуйте!

Идет процесс открытия источников информации, это влияет на то, что дела, начатые в 14 лунный день, изначально несут полную информацию, которая будет помогать их реализации. 14-й лунный день - очень благоприятен для закладывания циклов, чем больше дел вы сумеете начать в этот день, тем лучше.

Дни полнолуния удачны для рекламы, презентаций, показательных выступлений, всего, к чему желательно привлечь внимание публики. Хорошо устраивать распродажи, ярмарки, публичные мероприятия, романтические свидания. Замечательный день для творчества.

Это время для завершения самых важных дел. В этот период намного легче справляться с любыми нагрузками.

Важно! В день полнолуния нельзя строить никакие планы. Полнолуние подходит для корректировки планов.

Вы распланировали месяц в первые дни, после этого прошло 2 недели. Вы что-то сделали, открылись какие-то новые обстоятельства. Вот и настала пора привнести реальность в планы. То есть скорректировать планы, исходя из текущей ситуации.

**Опасным днём 2-й фазы считается 9-й лунный день.** Про него читайте в главе "Опасные дни".

## Доводить дело до конца

Особенность 11-го лунного дня - все начатые в этот день дела надо обязательно доводить до конца.

Однажды произошёл случай, когда знание, какой именно лунный день сегодня очень помогло мне. Да что там очень помог, мне было очень страшно и рядом не было никого. Только лунный календарь дал мне сил для победы.

Мы жили тогда в Новоалтайске, всего как пару месяцев переехали. поскольку занимались, в основном развитием своего дела в интернете, то знакомств особо не завели.

Однажды муж уехал в командировку. Вечером я обнаружила, что наш полторагодовалый сын заболел.

Я не признаю лекарства. Только в крайних случаях - вопросах жизни и смерти я считаю, что без них не обойтись. В остальных случаях считаю их вредными.

При болезнях всегда справлялась народными средствами, не рассчитывая на помощь медицины.

У меня было жаропонижающее, купленное на всякий случай.

Но после внимательного прочтения инструкции (ни какой гарантии на снижение температуры и куча противопоказаний), оно так и осталось лежать на полке.

Мне было страшновато взять на себя такую ответственность - вдруг что-то случится с моим малышом!!!

Я привыкла в таких важных вопросах советоваться только с мужем, потому что считаю его взгляд на жизнь очень реалистичным и успешным. Я многократно убеждалась в его правоте.

Но в ту ночь, я была дома совсем одна – муж ехал в поезде, и даже по телефону я не могла с ним поговорить...

Я позвонила маме, чтобы спросить у неё, как сбивать температуру, потому что знала, нас мама тоже лечила без лекарств.

И хотя моя мама кричала в трубку: "Вызывай скорую!!!", узнав, что температура выше 40, я решила сбить температуру сыну сама.

В 3 часа ночи мне уже очень хотелось спать, но я боялась уснуть и пропустить момент - вдруг в это время температура повысится!!!

Когда я уже устала бороться со сном, было 4 часа ночи (или утра). Я уже хотела понадеяться на "авось", но решила на всякий случай взглянуть в "Ритмы Жизни", чтобы узнать, какой сегодня лунный день. Я боялась, вдруг неблагоприятный!

Сначала я успокоилась, узнав, что 11-й лунный день. Но вспомнила его особенность: "доводить дело до конца!"

Представьте, как придает сил простой совет, когда Вы в ночи с больным ребенком на руках. В городе, где нет ни одного близкого человека, способного помочь.

Я собрала все ресурсы организма в кулак и досидела до утра без сна, пока температура не стабилизировалась на 38. Я знала, что такую температуру можно уже не сбивать.

С утра сын чувствовал себя лучше. Он пошёл на поправку и через несколько дней уже был здоров.

Следующая глава посвящена 14-му лунному дню, который я считаю самым важным во 2-й фазе Луны. Эта глава так и называется - "День упустишь - годом не наверстаешь".

# День упустишь - годом не наверстаешь

Хотите больше успевать? Научитесь выбирать время для действий со снайперской точностью.

Есть ключевые, энергетически наполненные дни. Их надо использовать на всю катушку, если Вы хотите добиться успеха в жизни.

“Час упустишь, годом не наверстаешь” - говорит русская народная мудрость. Лунный календарь добавляет: “14-й лунный день упустишь – месяц потеряешь”.

Утомительную гонку за успехом и богатством вполне можно обратить себе на пользу, и я могу Вам рассказать, как это сделать.

Здесь все гораздо проще, чем Вы можете подумать, главное – до конца проследите за моей мыслью.

Представьте ситуацию: Вы вытянули руку вперёд и крепко сжали кулак. Как Вы думаете, сколько Вы сможете так продержаться без расслабления?

Попробуйте, и на практике убедитесь, что немного. Потому что долгое напряжение без расслабления невозможно.

Так и в жизни, если Вы хотите жить полноценно, без стресса, много успевать и при этом получать удовольствие от жизни, то... Напряжение надо чередовать с расслаблением.

Лунный календарь подсказывает, какие дни подходят для активной напряжённой работы, а какие для отдыха, расслабления и внутренней работы.

## **14-й лунный день**

Это день действий. Действий активных, решительных. В этот день рекомендуется начинать самые важные дела. Вы уже выбрали то, что действительно важно. Действуйте!

Идет процесс открытия источников информации, это влияет на то, что дела, начатые в 14 лунный день, изначально несут полную информацию, которая будет помогать их реализации. 14-й лунный день - очень благоприятен для закладывания циклов, чем больше дел вы сумеете начать в этот день, тем лучше.

Если Вы не знали про 14-й лунный день, и пахали до того, как он наступил, то можете просто свалиться от усталости в самый неподходящий момент.

Те, кто узнают о 14-м лунном дне заранее из “Ритмов Жизни”, успевают набраться сил, чтобы в этот день заложить циклы важных дел. И тогда сама природа помогает их реализации.

В этот день хорошо работать с информацией.

Если на вас напала тоска в этот день - займитесь спортом или работой - энергию дня реализует физическая активность.

Будьте внимательны к любой информации - советы даже малознакомых людей могут оказаться полезны.

В 14-й лунный день я стараюсь просмотреть то, что я запланировала на этот месяц. И начать те важные дела, к выполнению которых еще не успела приступить.

Если есть какое-то ключевое дело этого месяца, то в 14-й лунный день обязательно надо сделать какой-то шаг, чтобы приблизить его выполнение.

Отзыв:

Марина, спасибо огромное за рассылки и календарь стрижек!

Постриглась в 14лд в декабре, и в январе купила машину, которую искала почти год(!!!), а вчера оформила покупку квартиры, кстати, тоже безрезультатно искала года 3 (нужен элитный дом, а цена там была не по карману, и вот удачно по цене обычного жилья приобретаю квартиру, где все устраивает!)

Совпадение? Но мы же знаем.... Людмила

Примечание:

«В 14-й лунный день стрижка привлечет улучшение деятельности, финансового положения, увеличение собственности и благорасположение начальства».

Хочу обратить Ваше внимание, что квартира и машина в этом отзыве не свалились с неба. Людмила совершала действия по их приобретению, а стрижка в 14-й лунный день помогла "пазлам" сложиться в правильную картинку.

Как видите, уже не первый раз упоминается стрижка в определённый день. В этой книге мы не рассматриваем влияние Луны на стрижку волос. Потому как есть рубрика, где публикуются благоприятные дни для стрижки волос на каждый месяц <http://www.lunnyjkalendar.ru/blog/kalendar-strizhek/>

Общие принципы стрижки здесь <http://www.lunnyjkalendar.ru/kalendar-strizhek/>

## Рывок, ещё рывок

Сразу после момента полнолуния Луна начинает убывать. Это время для завершения самых важных дел. В этот период намного легче справиться с любыми нагрузками.

Начало третьей фазы период выплеска накопившейся энергии, поэтому мы способны на многое. Не упустите этот момент. Потому что дальше силы будут убывать.



В период от полнолуния до последней четверти процесс направлен на завершение. Максимум пройден, теперь остается до конца использовать ресурсы и завершать дела. Начинать можно лишь те, которые возможно завершить до новолуния, начало остальных следует оставить до нового цикла.

### 17-й лунный день

Хороший день для важных дел. Очень продуктивный день для творчества. В этот день не надо брать на себя никаких обязательств - это день внутренней свободы, поэтому не создавайте себе долгов, не давайте обещаний. Не рекомендуется закладка любых планов и проектов, твердых обещаний (долговременные проекты впоследствии могут быть разрушены). День накопления. Это праздник радости бытия и возможность выхода на идеальную любовь. Вообще это день парных контактов, день, связанный с преобразованиями женской энергии. День связан с плодородием, поэтому его нужно провести как можно более полноценно, более расслабленно. Это день активного отдыха.

Тяжелая, скучная работа в это день противопоказана. В этот день все должно быть легко и радостно - делайте то, что у вас получается лучше всего.

Исключите из планов на этот день всю рутину, позвольте себе работать легко и с удовольствием. Благоприятен для проведения финансовых операций и торговли. Подходит для смены работы и командировок. В этот день благоприятно общаться, налаживать связи. Это день торжеств, праздников, ярких событий, непосредственного общения.

### 20-й лунный день

Уникальный день. День духовного и физического преображения. Не самый простой, но замечателен тем, что в этот день мы можем совершить невозможное. Сконцентрируйтесь на самой важной цели, сделайте над собой усилие и вы победите! День идеален для отказа от дурных привычек. Энергетика дня помогает в духовном росте. Рекомендуется начинать любые дела и предприятия - все

предпринятое будет иметь успех и принесет удачу. День благоприятен для начала новых дел, особенно для целеустремленных, идейно сильных людей. День лидеров и ораторов. Подходит практически для всех дел в бизнесе. Удачный день, счастлив для всего, кроме рутины, "необходимых" дел. Отлично подходит для любых торговых и денежных операций.

День хорош для общения с начальством. Отлично подходит для командировок. Удачен для смены работы.

### **21-й лунный день**

Активный, творческий, удачный день. В человеке пробуждается активное начало. Появляется храбрость - в этот день мы способны на поступок, о котором в другие дни даже помыслить боялись. День подвигов и рекордов. В этот день есть два условия: не оставаться одному и быть честным. Полезны поездки, контакты с вышестоящими, групповые занятия, объединение людей. Хорошо переходить на новую работу.

День очень благоприятный. Подходит практически для всех дел в бизнесе. Хорош для торговли, решения финансовых вопросов. Дела, начатые в этот день, как правило, удаются. Благоприятен и для рискованных сделок. Хорош для командировок. Особенно хорош этот день для групповой работы. Коллективное обсуждение проблемы приносит отличные результаты.

**Опасными днями 3-й фазы считаются 19-й и 23-й лунные дни.** Причём 23-й лунный день стоит на стыке 3-й и 4-й фазы, поэтому, в зависимости от момента новолуния может выпадать на 3-ю или 4-ю фазу Луны. Про эти дни так же читайте в главе "Опасные дни".

## Чудеса случаются...

Когда мы выбрали дом для покупки, особенно радовались, что на участке есть сад – несколько яблонек и два сливовых дерева. Ведь, чтобы вырастить сад надо несколько лет. Тем более в наших краях, где плодовые деревья часто не переносят зиму, поэтому приходится снова и снова покупать саженцы.

А у нас на участке уже есть взрослые плодоносящие деревья!

Особенно предвкушали мы как будем есть свои сливы.

Но вот беда! В начале лета случился ураганный ветер. Он сломал нашу сливу. Именно ту, что обещала дать богатый урожай. Обидно! Жалко! Почти неделю мы возвращались в разговорах к сливе, жалея, что потеряли её.

Сначала Дима хотел поднять и подвязать дерево. Но увидев, что оно всё трухлявое внутри, трогать не стал. Ремонт дома был в самом разгаре, поэтому у него не нашлось времени, чтобы убрать сломанное дерево. Так оно и осталось.

Через пару недель после урагана мы вновь обратили внимание на эту сливу.

Удивительно, но листья и плоды почему-то не осыпались... Они оставались зелеными, живыми.

А на днях мы заметили, что сливы на сломанном дереве начали краснеть! Они спеют! Старая сломанная слива под конец своей жизни делает нам чудесный подарок.

Мы смотрим на сломанный трухлявый ствол дерева и не можем понять, КАК ему это удастся?

Если Вам кажется, что Вы слишком измотаны и стары для новых свершений, вспомните, что даже сломанное дерево может питать свои плоды!

Есть дни, когда Вы способны на подвиги и удивительные поступки. Например, 21-й лунный день. В этот день в Вас проявляется храбрость и способны сделать то, о чём раньше даже помыслить боялись. Используйте этот день, чтобы совершить значительный поступок для улучшения своей жизни.

Именно в 21-й лунный день делайте то, на что Вам нелегко решиться:

- поговорите с начальством о повышении
- объяснитесь с любимым человеком
- поставьте на место того, кто Вами помыкает
- примите решение и сделайте первый шаг, чтобы кардинально изменить свою жизнь к лучшему.

## Время завершать дела



4-я фаза. В это время надо подводить итоги, делаете анализ, вносить последние штрихи в главные дела. Сейчас не надо расходовать силы впустую.

### **22-й лунный день**

Этот день благоприятен для подведения итогов. Хороший день для обучения и передачи опыта.

### **24-й лунный день**

В этот день в человеке пробуждаются силы. День отлично подходит для начала больших дел, главное условие - глубокое сосредоточение, концентрация. В этот день происходит процесс разрушения старого и создания нового. Удачный день для бизнеса и торговли, хорош для решения финансовых вопросов. В этот день хорошо начинать новые большие дела, приступать к осуществлению глобальных проектов, а также продолжать уже начатое.

Для сильных людей - самое лучшее время для работы: день закладки больших дел. В этот день не следует себя щадить, не нужно скрываться от дел, лучше пробудить энергии и использовать их в мирных целях. Слабому человеку лучше побольше спать, отдыхать.

### **25-й лунный день**

Уделите внимание завершению дел. День хорош для командировок, переезда, для торговли и небольших финансовых операций, неплохо пойдут судебные дела. Беготня, немотивированные поступки, суета противопоказаны. Все делайте спокойно, рассудительно, сосредоточенно.

### **27-й лунный день**

День хорош для любой деятельности. Благоприятно работать над собой, общаться с единомышленниками, заниматься с детьми. Полезно общение с людьми старшего поколения. Есть возможность по-новому взглянуть на старые проблемы. В этот день лучше избегать новых предприятий и постараться получить максимум возможного от старых дел. День хорош для того, чтобы познавать мир с самых неожиданных сторон. Один из лучших дней для любых дел. Ищите творческие идеи и новые пути решения старых проблем. Один из лучших дней для бизнеса. День хорош для решения финансовых вопросов. Желательно в этот день отдать долги.

## **28-й лунный день**

День благоприятен для бизнеса, особенно для крупных дел. Удачен для решения финансовых вопросов. Благоприятно покупать землю и недвижимость.

**Опасными днями 4-й фазы считаются 26-й и 29-й лунные дни.** На 29-й лунный день стоит обратить особое внимание, когда в месяце нет 30-го лунного дня. Тогда обязательно подведите итоги в 29-й лунный день. Про эти дни так же читайте в главе "Опасные дни".

## Три секрета завершения дел

Вы хотите чувствовать себя уверенней и спокойней? Радостно просыпаться по утрам? Засыпать без мельтешения беспокойных мыслей в голове?

Это возможно, если осознать одну простую мысль:

Хаос в своей жизни создаем мы сами. Мы сами лишаем себя радости и спокойствия.

Как?

Мы начинаем слишком много дел, которые не в состоянии закончить. Они носятся вокруг нас злыми монстрами. Незаконченные дела терзают нас и мешают просто наслаждаться жизнью. Они заставляют нас испытывать чувство вины. Они мешают нам начинать важные перемены в жизни.

Поэтому от незаконченных дел надо избавляться.

Узнав 3 секрета, как избавляться от незаконченных дел, Вы ощутите, что порядка и радости в Вашей жизни стало больше.

**Секрет первый:** Не планируйте в полнолуние!

Обычно в полнолуние люди перевозбуждены, поэтому часто способны на неадекватные поступки, эмоциональные вспышки. Появляется множество самых различных идей, планов, желаний, которым суждено через несколько дней угаснуть, часто так и не доведенными до осуществления.

В полнолуние надо: корректировать планы, которые Вы замыслили в первые дни лунного месяца! Вы запланировали, прожили почти 2 недели. появились новые обстоятельства. Исходя из них и надо скорректировать планы.

Хотя полнолуние - это лишь момент, оно оказывает влияние несколько дней. Влияние полнолуния начинается за 1-2 дня до момента новолуния и заканчивается через 1-2 дня после момента полнолуния.

Естественно, что влияние полнолуния возрастает по мере приближения к самому моменту полнолуния и спадает по мере удаления от этого момента. Пик влияния полнолуния приходится на сам момент полнолуния.

Ни в коем случае не позволяйте эмоциям руководить вами. Ведь именно потому, что люди отдают себя во власть эмоций, в эти дни наиболее количество беспорядков, аварий и происшествий. Дни полнолуния - это шанс проверить "кто в доме хозяин" - вы управляете своими эмоциями или они вами?

Понимаете, почему не стоит планировать в полнолуние?

Вы потратите психическую энергию на химеры, которым не суждено стать реальностью. Планируя в полнолуние Вы увеличите количество начатых, но незаконченных дел. И добавите хаоса в свою жизнь.

Итак подведем итог: НЕ планируйте в полнолуние - планируйте в НОВОЛуние и 1-ю фазу Луны.

**Секрет второй:** Завершайте дела

Для этого как раз есть специальное время - убывающая Луна, особенно 3-я фаза.

Это время для завершения самых важных дел. В этот период намного легче справиться с любыми нагрузками.

Начало третьей фазы период выплеска накопившейся энергии, поэтому мы способны на многое. Не упустите этот момент. Потому что дальше силы будут убывать.

В период от полнолуния до последней четверти процесс направлен на завершение.

Максимум пройден, теперь остается до конца использовать ресурсы и завершать дела. Начинать можно лишь те, которые возможно завершить до новолуния, начало остальных следует оставить до нового цикла.

**Если Вы начнёте жить, придерживаясь лунного ритма, Вам станет проще завершать дела.**

К сожалению, у большинства людей негативный опыт в плане завершения дел. Вспомните детство. Чем бы Вы ни были заняты, родители считали, что имеют моральное право отправить Вас по своим поручениям.

Вам приходилось бросать свои дела, чтобы сходить в магазин за хлебом, сбегать к бабушке, немедленно вымыть грязные руки, пойти ужинать. Вы бросали недочитанный "Таинственный остров", незавершенные "Прятки" или "Резиночки" и недовольные топали выполнять то, что требовала мама.

Кто-то научился "психологическому завершению и говорил себе: "Ага, 136 страница! Скоро начнется самое интересное". И вложив закладку, спокойно закрывал книгу.

Другие оставляли раскрытую книгу "на минуточку", а потом сердито искали нужную страницу, потому что книгу случайно уронил братишка или поставила на место мама. И итоге нарабатывался негативный опыт: бросать на полпути дела незавершенными. И начинать или продолжать дело с неприятными эмоциями.

Если Вы не умеете "завершать", в Вашей жизни накапливается хаос.

Итак: завершайте дела. Завершать легче всего на убывающую Луну.

**Секрет третий:** то, что не можете завершить физически, завершайте психологически

Важно даже не то, сколько дел у Вас накопилось, а то, как Вы к этому относитесь:

- если у Вас есть четкий и простой план, в какие сроки, Вы закончите дела
- если все дела, просты, как орех,

то Вам не о чем беспокоиться, надо просто делать.

Но больше всего сил отнимают дела, по которым не приняты решения. Вопросы, по которым мучают сомнения.

Поэтому самое важное - научиться завершать именно такие дела.

Это самое сложное, потому что Вы не можете склониться в какую-либо сторону, а значит, не знаете, как действовать.

Например, Вы хотите сменить работу. Но боитесь потерять то, что имеете. И вот начинаются мучения.

Чтобы сменить работу, надо покупать газеты с объявлениями, рассылать резюме, ходить на собеседования. Но Вы боитесь, что отправляя резюме с рабочего факса, привлечете к себе ненужное внимание. Опасаетесь, что отпрашиваясь уйти (чтобы сходить на собеседование), вызовете недовольство начальства.

И так Вы маетесь, то ищите работу, то - нет. При таком режиме, дело, естественно, продвигается медленно. И главное, все это - выматывает.

Вам надо все лишь немного помочь себе психологически.

### 1) Запишите преимущества

Часто сомнения мучают, пока Вы не разложили все по полочкам. Распишите для себя все минусы текущей работы и все перспективы будущей. И направьте все силы на поиск новой работы. Или наоборот - распишите все плюсы текущей работы и все минусы периода поиска работы и притирки на новом месте. И приложите все усилия, чтобы добиться чего-то на этом месте.

### 2) Получите больше информации

Трудно принять решение, если не хватает информации. Поэтому её надо получить. Поговорите с руководством, чтобы узнать, если ли у Вас перспективы в плане повышения в должности, в зарплате. И осмыслив эту информацию, думайте куда склоняться. Или поищите информацию, как обстоят дела на рынке труда. Пользуется ли спросом Ваша профессия, какие у Вас перспективы?

### 3) Осознайте Ваши жизненные приоритеты

Подумайте, что для Вас НА САМОМ ДЕЛЕ ВАЖНО в работе. Это не всегда деньги, и не всегда карьера.

Да, кто-то хочет заработать на квартиру или машину, поэтому важно, чтобы была высокая, стабильная зарплата, чтобы заработать самому, или высокая "белая" зарплата, чтобы иметь возможность взять кредит.

Кто-то выбирает работу, потому что она рядом с домом и есть возможность на обед забежать домой, чтобы поведать ребенка, старую маму или кошку.

Кому-то просто нужен приятный коллектив, чтобы было с кем пообщаться.

Кто-то хочет выйти замуж, поэтому выбирает для работы крупную компанию, где много холостых мужчин.

Подумайте, соответствует ли Ваша нынешняя работа, Вашим истинным жизненным целям. Это поможет принять правильное решение.

4) Если все-таки не получается принять решение - схитрите.

Чтобы непринятое решение и незавершенное дело перестало Вас мучить, немного схитрите.

Я считаю неправильно, всегда выбирать этот способ действия. Но если Вы чувствуете, что Ваши силы иссякают, то можете еще выйти победителем из ситуации, поступив именно так:

Как некоторые догадались в детстве. Родители вынудили их прервать чтение книги, но они САМИ положили закладку и закрыли книгу с предвкушением будущего удовольствия.

Пусть обстоятельства вынуждают Вас что-то делать, но Вы САМИ подведёте промежуточный итог.

Так Вы сэкономит свои нервы и, более того, высока вероятность, что Вы получите помощь от жизни.

Скажите себе:

"Я уже подала объявление (отправила 38 резюме), если мне суждено найти работу моей мечты, то мне позвонят"

Конечно, не стоит так поступать всегда. В важных делах учитесь доводить дело до конца, даже если сразу ничего не получается.

"Если появятся новые обстоятельства до конца октября, то я решусь. Если нет, то забуду эту идею".

Загадайте в магический 1-й лунный день: "Я приму ВЕРНОЕ решение по этому вопросу". И оно придёт.

Попрактикуйтесь в завершении дел. Иногда стоит просто сказать себе: "Этот вопрос закрыт!" и не разрешать себе думать о нём. Чем больше у Вас завершённых дел, тем больше места в жизни для новых.

## Опасные дни



Особо неблагоприятными, опасными или даже "сатанинскими" лунными днями считаются: 9, 19, 23, 26 и 29 лунные дни.

В эти дни старайтесь уменьшить контакты вовне, занимайтесь решением своих повседневных проблем и внутренней работой.

Некоторые испытывают страх перед этими днями. но. на самом

деле, ничего ужасного в них нет. Особенно, если Вы знаете особенности энергетики этого дня и действуете, используя эту информацию.

### 9-й лунный день

Напряженный, опасный, неблагоприятный. Энергетика этих лунных суток воздействуют на человека отрицательно. В этот день, как правило, приходят дурные вести, постарайтесь не реагировать на них слишком эмоционально. Это день обманов и заблуждений.

Лучше провести этот день спокойно в будничных делах. Не стоит начинать ничего нового, продолжайте делать то, что начали или завершайте дела.

### 19-й лунный день

Занимайтесь только своими проблемами. В этот день нельзя раздавать долги и брать займы, следует меньше контактировать с людьми, не заводите знакомства. Не стоит выяснять отношения - все еще больше запутается. Будьте бдительны.

Избегайте в 19-й лунный день заключать договора и брать на себя обязательства. Это может быть не просто, так как может поступать много предложений. Не позволяйте себя опутать. И сами не заманивайте в сети других - не делайте никаких предложений. Все новые идеи и предложения этого дня могут оказаться иллюзиями, а начатые дела - выйти боком.

### 23-й лунный день

Это день ломки, разрушения старого, коренных реформ, преобразований, перемен. В этот день нужно соблюдать осторожность. Это противоречивый период, в который не стоит начинать новые дела. Просыпается захватнический инстинкт, хочется всего и побольше - будь-то деньги, еда, имущество или сексуальные контакты.

Сдерживайте свои эмоции, не ввязывайтесь в сомнительные авантюры. В этот день очень важно быть настойчивым и твердо держаться выбранного пути.

Не проводите деловых переговоров.

**26-й лунный день**

Меньше говорите - энергия в этот день теряется в пустых разговорах. Предпринимать или начинать что-то в этот день не стоит - будут потери. Насколько возможно минимизируйте действия - делайте только рутинную привычную работу. Меньше говорите, избегайте контактов. Экономьте деньги - в этот день есть опасность спустить их на бесполезные вещи. Максимум, что допустимо - это проводить мелкие финансовые операции.

**29-й лунный день**

В этот день нельзя ничего делать, кроме обычных житейских и бытовых жизненно необходимых дел. Исключите общение, особенно с пустыми людьми, которые лезут в душу. Будьте очень внимательны и отслеживайте, что происходит.

Будьте внимательны ко всему, что вам предлагают. В этот день не позволяйте себе негативных мыслей. Нельзя уходить от дел - надо все завершать. Подводите итоги. Не принимайте никаких важных решений.

Это день завершения начатого. Даже мысленно не стройте никаких планов. День для бизнеса во всех его проявлениях крайне неудачен. Не верьте никаким обещаниям и прогнозам.

В следующих главах описаны два случая, когда у людей случались неприятности, потому что они не учитывали особенности неблагоприятного лунного дня.

И еще Вы сможете прочитать примеры, как можно, всего лишь пользуясь рекомендациями лунного календаря, нейтрализовать или обратить себе на пользу энергетику опасных дней.

# Влияние Луны на желания.

## 9-й лунный день

С тех пор, как мы разработали календарь “Ритмы Жизни” у меня появилась возможность легко отслеживать взаимосвязь рекомендаций Лунного календаря с происходящими событиями.

Однажды со мной произошел случай, которым и хочу поделиться с вами.

Мы планировали поездку на недельку к родственникам, взяли билеты на вечерний поезд.

День до отъезда начался сборами вещей, завершением срочных дел и уборкой квартиры.

Ко второй половине дня я чувствовала себя не просто вымотанной, а практически больной. Не понимая в чем дело, я поочередно совершила два знакомых мне с детства (самых шаблонных и легких) действия, которые должны были восстановить мне силы: я поела и заметив, что сил не прибавилось, легла вздремнуть.

Через полчаса я проснулась и с изумлением обнаружила, что мое самочувствие только ухудшилось.

Если бы это был обычный день, а не день выезда в другой город, я могла бы посчитать себя больной и залечь в постель. Однако раскисать было ни в коем случае нельзя.

Тогда я вспомнила еще одно средство улучшения самочувствия. Это средство уже не было связано с детством, а было наработано сознательно за несколько лет. Я пошла прогуляться на свежий воздух, не смотря на то, что температура была минус 26 градусов.

В идеале надо было дойти до близлежащего леса и там получить энергию от природы. Но мое время было ограничено, поэтому я решила совместить прогулку с заходом в продуктовый магазин, чтобы купить еду в дорогу.

В магазине меня ждали интересные наблюдения.

Уже пару месяцев, как я не ела мясо, рыбу, яйцо. В общем, я перешла на вегетарианское питание. И этот переход давался мне без больших усилий благодаря практике голодания и наработанного умения управлять некоторыми желаниями. Но сегодня меня ждал настоящий сюрприз.

Желание съесть что-то “запретное” буквально захватило меня. Ноги сами несли меня к полкам с копченостями, не решившись на копченую свинину, я уговаривала себя, что маленькая баночка селедки – это же совсем чуть-чуть. Потом долго

ходила, глядя с вождением на витрину с готовыми блюдами, прицениваясь то к шашлычку, то к чебурекам. “Ну хотя бы пиццу с грибами” – уговаривала я себя.

Не знаю толком, что помогло мне все-таки сказать себе “стоп”. Наверное, ответственность перед малышом.

Из всех соблазнов я разрешила себе лишь салат из моркови с сыром и острую корейскую фунчозу. Оба выбранные блюда были яркими по вкусу, но все-таки вегетарианскими.

По дороге домой я пыталась осмыслить, что за неведомая сила толкала меня к прилавкам с мясными и рыбными деликатесами. И не находила ответа.

Когда я приблизилась к подъезду, я вновь обратила внимание на самочувствие и поняла, что прогулка не принесла облегчения. Мое состояние стремительно ухудшалось, и это даже начало вызывать у меня приступы паники (вообще-то по жизни я довольно уравновешенный человек). Я начала паниковать, потому что была беременна и опасалась, как бы чего не случилось. Страхи одолевали меня.

Но здесь я вспомнила, что у меня есть одно замечательное секретное оружие. “Конечно же! – радостно вскрикнула я, – наверняка я найду объяснение происходящему в лунном календаре!” Эта мысль как-то согрела и успокоила меня.

После этого появилась еще одна ценная мысль – я вспомнила, что хорошее состояние можно вернуть при помощи принятия ванны или душа, а еще позаниматься йогой.

Настроение еще немного улучшилось.

Дома первым делом я включила компьютер и открыла “Ритмы Жизни”.

И сказать, что у меня глаза на лоб полезли – это не передать и десятой части эмоций, которые я испытала.

Оказалось, что в разгаре был 9-й лунный день, о котором говорится:

“День напряженный, опасный, неблагоприятный. Энергетика этих лунных суток воздействует на человека отрицательно.

В этот день возможны провокации, вас будут пытаться обольстить.

Психика перегружена в этот день комплексами, страхами, обостряются фобии и склонность к самоубийству. 9-й день – день очищения. Нужно отказываться от обольщения.

Питание и здоровье:

Возрастает опасность пищевых отравлений. Необходимо очищать себя от физических шлаков, заниматься физическими упражнениями.

Считается, что нельзя есть грибы – грибы в этот день плохо отражаются на пищеварении – возможно отравление.

Лучше питаться в этот день легкой пищей, не есть “мертвечину” (мясо, рыбу, птицу)

Нужно четко следить за мыслями, регулировать желания”.

Мне стали понятно, откуда возникло сильное и почти неуправляемое желание купить мясное – влияли провоцирующие вибрации природы.

Стало ясно, почему навалилась усталость и слабость.

Причины приступа паники от ухудшающегося самочувствия тоже стали объяснимы.

Как только я поняла, что было причиной, так “морок” практически рассеялся.

Я радостно улыбнулась и поняла, что справилась с ситуацией самостоятельно. Похвалила себя за то, что устояла, и порадовалась работе интуиции.

Дополнительное влияние, как я прочитала дальше, оказывал еще и знак, в котором находилась Луна:

“Негативное влияние Луны в Тельце сказывается в усилении лени, инерции: хочется просто уютно посидеть, отдохнуть, хорошо поесть.

Возникает большая чувствительность человека к продуктам питания. Поэтому в это время тщательно выбирайте качественные продукты, избегайте подозрительной, несвежей пищи. Соблюдайте диету, хотя это будет не просто – в этот период аппетит возрастает”.

Оказалось, что интуитивно найденные решения – принять душ (таблицы лунного календаря “Ритмы Жизни” подсказали, что в идеале душ контрастный) и позаниматься йогой (в этот день благоприятна физическая нагрузка) – были верными на 100%. И я сразу выполнила намеченное.

Я заметила, как мое состояние постепенно перешло в ровное, а потом и в радостное. После душа я почувствовала, что голова прояснилась, а после получасового занятия йогой я ощутила в себе силы продолжить делать уборку и собираться в дорогу.

## ОТЗЫВЫ

### О кошмарном дне моей жизни...

Обычно хочется рассказать об успехах, в которых помог лунный календарь...

А я все же решилась рассказать о кошмарном дне в моей жизни... 19-й лунный день - если не ошибаюсь, его называют одним из сатанинских. В лунном календаре прочитала позже - уязвим кишечник, велика вероятность отравления. Мы ужинали, когда еще шел 18-й день. Да и еда на вкус была абсолютно нормальной - просто у меня мелькнула мысль, что долго простояла на плите без холодильника, а такие блюда (голубцы) быстро киснут. Желудок и у меня, и у мамы все принял нормально, зато кишечник ночью мне об этой мысли напомнил - отравление хотя и было легким, но крайне неприятным. Я сама только этими проблемами и отделалась.

А вот мама у меня - человек пожилой и с кучей разных болячек. Ночью ей стало плохо (уже помимо отравления), она потеряла сознание и упала крайне неудачно - разбила лоб и нос, ударившись об острый угол - кровищи было море. Мама человек упрямый - ехать в больницу отказалась наотрез, когда в себя пришла (потеря сознания как ЧП уже не воспринимается - давление, вегето-сосудистое и т.п.). А про раны сказала, что нос не болит, а на лбу рана не глубокая. Я поначалу вынуждена была принять ее решение, как могла обработала раны. Заснуть не смогла (произошло в 4 ночи), полезла посмотреть лунный календарь - там иногда есть: опасны или нет заболевания дня. Читаю: "самолечение в этот день опасно".

К утру со скандалом заставила маму поехать в травмпункт. Выяснилось - перелом носа со смещением. С УЖАСОМ ДУМАЮ, ЧТО БЫЛО БЫ, ЕСЛИ Б Я НЕ ПОВЕЗЛА ЕЕ К ВРАЧАМ. Да и раны мягких тканей рваные - вряд ли я их обработала качественно, я не медик. В больнице пришлось швы накадывать и укол делать от столбняка.

Раньше разделы осторожность смотрела "по диагонали" 19-й лунный день бывает каждый месяц, и ничего же эдакого не происходило. Только, когда вдруг однажды происходит, сожалеть, что могла подстраховаться и не сделала уже поздно...

Вот такая история.

Лариса, г. Москва

**Заманило слово "бесплатная" ...своими руками повесила на себя кредит...**

Марина, доброго времени суток!

прошу помощи.

11 февраля я пошла на спа-процедуру. что греха таить: заманило слово "бесплатная", но...

в общем, сама своими руками повесила на себя кредит за непонятную косметику в размере 36 000 р. с рассрочкой в 12 месяцев.

очухалась я только вечером, не понимая как вообще мне все это впарили, видимо сыграло то, что я давно хотела кожей заняться и т.д., а тут и консультации косметолога и прочее к тому же лицо покраснело и стало неприятно зудеть. плюс начиталась в интернете про эту Дешели (название косметики), трясло так, что еле уснула. в результате с помощью юриста (правда с подобным она не сталкивалась).

Я подала 15 февраля претензию в банк, а 16 февраля в офис. причем указала два момента: реакция кожи на косметику и умышленное введение в заблуждение (договор написан ну очень мелко, к тому же в банке я попросила показать стандартный договор, там выделены сумма и проценты довольно хорошим шрифтом и записаны отдельно, а не в сплошном тексте).

Жду ответа, завтра истекают 10 дней со дня подачи претензии в офис. отказ не исключен, так как эта контора (а их очень много по Москве и по всей стране, сотни людей хотят вернуть, даже была ситуация в программе Жадность) не хочет терять деньги. в банке ответ через 40 дней.

Марина, только дома я увидела, что заключать договора в феврале нельзя категорически в единственный день - 11 февраля!!!! (речь идёт о 19 лунном дне - прим. Марины Гинтер)

я заглянула в календарь, но с целью процедур на лице, там было ок, но мне и в голову не пришло смотреть в договора.

что делать? если отказ, то когда лучше подавать иск, когда идти к ним на встречу с их юристом. в общем, ситуация неприятная.

лучше уж деньги на благотворительность пустить с такой же рассрочкой, в конце концов, когда они вернутся (причем деньги пока виртуальные - и не заработаны и не отданы). это больше моей месячной зарплаты...

я по максимуму постараюсь использовать 7 лунный день с утверждениями, аффирмациями. что еще можно сделать?

Марина, извините за сумбурное письмо, но как только вспоминаю эту ситуацию, почему-то ощущаю себя зайцем, у которого сердце уходит в пятки со страху.

Вот такие случились у человека последствия 19-го лунного дня, когда категорически не рекомендуется заключать договора.

Дальше Вы прочитаете, как людям удается успешно выйти из сложных ситуаций, когда важное событие запланировано на неблагоприятный день.

## Как найти выход в безвыходной ситуации

Что-то случилось в этом мире, и люди начали пользоваться лунным календарём!

Я и, правда, удивлена. В декабре 2011 года мне пришло сразу несколько писем по поводу 14 декабря, и в каждом из них автор письма знает, какой будет лунный день. Это прогресс!

Но поводом для писем, в основном, послужило беспокойство.

Вы знаете, какой лунный день, но не знаете, что с этим делать.

Давайте разбираться вместе.

Письма:

Что делать, если суд назначен на 14 декабря, а это 19 лунный день... Караул!.... уже так надоело это судебное разбирательство.... 30 мая купили недвижимость, наверное был неблагоприятный день - до сих пор судимся с пред-предыдущим собственником. Если можно, напишите какой по счету был лунный день 30 мая? И что нам делать 14 декабря?...

Марина, помогите в этой ситуации. Суд по изъятию моих денег назначен на 14.12.2011г(это от меня не зависит), а это 19-лунный день. Марина, посоветуйте, что делать, как быть, как себя вести? Это уже тянется 3 месяца и каждый раз, когда назначение очередного заседания я с волнением смотрю Ваш календарь, а в этот раз и не знаю, что думать? На суд пойдет мой адвокат. Помогите понять, как действовать в таких ситуациях с лунным календарем. Заранее Вам благодарна

Здравствуйте, Марина.

Уже полгода пользуюсь Вашим календарем, жизнь стала интереснее и ярче. Огромное Вам спасибо за Ваш труд! У меня такой вопрос: покупаем машину в кредит (вопросы с банком уже решены), забирать из салона (г.Москва) хотели 14-го (смотрела таблицу на декабрь - день нейтральный). А сегодня прочитала трактовку дня и за голову схватилась - 14.12 19-ый день, символ - паук. Как быть? Ведь датой покупки является подписание акта сдачи-приемки? Что посоветуете? С уважением, Наталья

Что я могу посоветовать?

1) Если можно событие перенести на другой день, перенесите.

2) Если перенести невозможно, перестаньте паниковать. И давайте вместе **ВНИМАТЕЛЬНО** читать лунный календарь. И искать важные для Вас ключевые слова (выделяю их).

«День опасный, с тяжелой энергетикой. **Постарайтесь в этот день заниматься только своими проблемами.** В этот день нельзя раздавать долги и брать и давать займы, **следует меньше контактировать с людьми.**

Особенно избегайте контактов с пьяными, они могут быть опасны. Не стоит выяснять отношения - все еще больше запутается. **Будьте бдительны.**

**Поработайте над собой - в этот день рекомендуется избавляться от злобы, зависти, раздражения.**

Лучшее состояние в этот день - **спокойствие и душевное равновесие.** День так же хорош для творчества, **могут появиться новые идеи, или вы переосмыслите старые.** Главное, не поддаваться на искушения и не возгордиться.

Не заключайте никаких договоров. И сами постарайтесь не делать предложений другим».

Можно сказать, что это инструкция по поведению. Сначала я дам общие рекомендации, которые подходят для всех описанных выше случаев.

### **Рекомендации для ВСЕХ**

1) Первое и самое главное. Ваша задача на этот день, если у Вас не возможности перенести событие - сохранять душевное равновесие и спокойствие, что бы ни случилось. Работать на собой, чтобы избавиться от таких негативных чувств, как злоба, зависть и раздражение.

То есть по сути - это день Вашего личного роста. Какими способами Вы будете это делать - это уже Ваш выбор. Мантры, аффирмации, фразы-напоминания, контроль дыхания, расслабление.... Если ни одного средства нет в Вашем арсенале, поищите и потренируйтесь заранее.

Если Вы справитесь с этой задачей, то высока вероятность того, что даже если события этого конкретного дня сложатся не в Вашу пользу, в итоге Вы можете от них выиграть.

2) Занимайтесь только своими проблемами и меньше контактируйте с людьми. У Вас есть главная проблема дня и много мелких забот - сконцентрируйтесь на них и не давайте никому себя отвлекать.

3) Переосмысление идей, ценностей, Вашего подхода к жизни. Возможно Вы поймете что-то важное, что остальные события дня покажутся Вам просто "мелочами жизни".

Рекомендации по каждому письму:

### **1) Суд по недвижимости**

Для Вас еще одна ключевая фраза: Не стоит выяснять отношения - все еще больше запутается.

Если суд Вам уже надоел, то выскажите свою позицию и не ввязывайтесь, по возможности, в возражения, уточнения, споры и прочее, чтобы не затягивать этот процесс еще сильнее. Сохраняйте спокойствие, не вдавайтесь в эмоции и Вы сможете видеть картину шире.

Второе: Не заключайте никаких договоров. И сами постарайтесь не делать предложений другим.

Каким бы ни было решение ничего сами не предлагайте другим и подписывайте в этот день договоров и соглашений.

30 мая и день, и знак были благоприятные. 27-й лунный день и Луна в Тельце. У 27-го лунного дня есть, правда, две особенности, которые, по всей вероятности, и повлекли за собой затяжные судебные разбирательства. Особенности связаны еще и с тем, что это уже конец лунного месяца, его 4-я фаза.

Хотя, может быть, в вашем личном гороскопе были какие-то особенности для сделки в этот день.

27 лунный день:

1) День хорош для любой деятельности. Однако надо быть осмотрительным в делах и расходовании энергии, так как день связан с течением энергии, времени, событий, отношений.

2) В этот день лучше избегать новых предприятий и постараться получить максимум возможного от старых дел.

А Телец вообще замечательный знак для приобретения недвижимости. Так что суды закончатся, а приобретение еще долго будет Вас радовать.

### **2) Суд по изъятию денег**

Ко всему вышперечисленному и в общих рекомендациях, и по первому письму, к Вашей ситуации добавляется еще одна фраза: В этот день нельзя раздавать долги. Какое бы ни было решение не отдавайте денег в этот день. Если потребуется подписывать бумаги, договаривайтесь о переносе на другой день. Заранее обговорите все с адвокатом. А сами сохраняйте спокойствие и работайте над собой.

### **3) Автомобиль**

По-моему, эта ситуация самая простая. Что Вам мешает перенести день, кроме собственного желания поскорее получить машину? Заберите машину 16 декабря - шикарный день. 21-й лунный день и Луна уже в Деву переходит. 21-й лунный день:

День очень благоприятный. Подходит практически для всех дел в бизнесе. Хорош для торговли, решения финансовых вопросов. Дела, начатые в этот день, как правило, удаются. Благоприятен и для рискованных сделок.

В этот день есть два условия: не оставаться одному и быть честным. Поскольку символ дня - табун лошадей - в этот день благоприятны любые публичные мероприятия, групповое общение, работа в большом коллективе.

Справедливым и честным надо быть даже в мелочах - тогда удача этого дня будет с вами. А еще этот день связан с долгом и ответственностью - берите ответственность на себя. В этот день благоприятно делать то, что необходимо для будущего.

А Луна в Деве как раз обостряет все необходимые качества для подписания акта сдачи-приёмки и хороша для подписания бумаг.

Когда Луна приходит в знак Девы люди становятся более практичными, ответственными и дисциплинированными. Повышается аккуратность, осторожность, обостряется педантичность.

Ну и еще важный штрих к картине дня:

В "Ритмах Жизни" есть на каждый календарный день еще и влияние Луны в знаке зодиака, которое может усиливать или сглаживать негативное влияние лунного дня.

Так вот 14-го декабря 2011 года был не только 19-й лунный день, но и Луна в знаке Льва. Этот знак по вибрациям в каких-то моментах практически противоположен вибрациям 19-го лунного дня.

Например, при Луне во Льве:

Лучший период для общественной жизни. Завязывайте новые знакомства, получайте удовольствие от общения. Эти дни хороши для энергичных действий и начинаний.

Благоприятно налаживать контакты с начальством, завязывать знакомства с нужными людьми.

Так как же себя вести? Избегать контактов или, наоборот, заводить знакомства?

Постарайтесь почувствовать, какое поведение правильно именно для Вас. А когда все закончится, запишите, какую позицию Вы выбрали и что это принесло в результате.

Я хочу Вас успокоить. Раз на 19-й лунный день выпадает такой яркий знак - Лев, то он должен серьезно сглаживать негативное влияние 19-го лунного дня.

При условии выполнения рекомендаций, которые накладывает энергетика Льва:

1) "По одежке встречают" - в этот период люди особое внимание придают внешности. Будьте на высоте, если хотите понравиться. Рекомендуется обратить внимание на свой внешний вид - одевайтесь особенно тщательно. В эти дни для людей внешность очень важна.

2) Второе, о чем надо помнить в этот период - люди склонны к самолюбованию, чувствительны к лести, они жаждут признания. Поэтому не скупитесь на похвалы и комплименты. Однако и вас могут на это "купить" - будьте бдительны.

Помните, что в 19-й лунный день рекомендуется "не поддаваться на искушения и не возгордиться"? Это тот момент, где влияние знака усиливает влияние лунного дня.

И второй момент, в котором надо быть особенно бдительным. Как 19-й лунный день, так и Луна во Льве предостерегают от подписания договоров.

Не занимайтесь подписанием договоров и оформлением денежных документов и ценных бумаг, особенно, где речь идет о крупных суммах. Торговые сделки и соглашения о партнерстве также лучше отложить на другой период. Слабые места Льва - завышенная самооценка и склонность к авантюрам - можете не рассчитать свои силы и понести крупные потери.

В этом Луна во Льве усиливает вибрации 19-го лунного дня, так что будьте осмотрительны.

Итак, подведем итог.

Как надо было себя вести, чтобы 14-го декабря 2011 года - день сложился для Вас наилучшим образом из всех возможных вариантов?

- 1) Сохраняйте спокойствие
- 2) Тщательно оденьтесь
- 3) Избегайте договоров и денежных вопросов
- 4) Говорите комплименты
- 5) Не поддавайтесь сами комплименты в свою сторону

Я надеюсь, что смогла Вам помочь и подсказать верную линию поведения на этот день. Дело осталось за Вами - применяйте.

Хочу обратить Ваше внимание вот на что: что я сделала?

Я всего лишь внимательно читала "Ритмы Жизни", поверхностно (по Вашим письмам) зная ситуацию, в которой надо применять рекомендации.

Вы знаете Вашу ситуацию намного лучше и можете тоньше трактовать рекомендации лунного календаря. Вам просто надо привыкнуть делать это регулярно. И подходить творчески.

\* В этой главе упоминается сопоставление лунных дней со знаком, в котором пребывает Луна в этот момент. Это очень важно, потому что энергетика знака может нейтрализовать, или напротив, усиливать вибрацию дня.

Чтобы было удобно сопоставлять несколько параметров Луны, разработан лунный календарь "Ритмы Жизни", где на каждый календарный день можно увидеть сопоставленные параметры.

Пример такого в виде таблиц Вы можете посмотреть в календаре стрижек

<http://www.lunnyjkalendar.ru/blog/kalendar-strizhek>

Подробнее о "Ритмах Жизни" читайте здесь [http://ecurs.ru/lunnyi\\_kalendar/](http://ecurs.ru/lunnyi_kalendar/)

## Караул! Собеседование в плохой день!

24 октября 2011 года мне пришло письмо с темой "Караул! Собеседование в плохой день!", я, конечно, решила узнать, что за караул случился у человека и так ли все плохо. Поэтому письмо было сразу прочитано.

Здравствуйте!

Назначили собеседование на среду - 29 лунный день - хуже не придумаешь...

Перенести - никакой возможности; работа нужна очень; что делать не знаю.

Как быть? Как себя вести? И доверять нельзя, а как же оценивать?

Принятие решения надо откладывать - это я уже сама поняла, на когда лучше?

Как компенсировать действие Луны?????

Очень жду ответа!

С уважением, Лариса. г. Москва.

Я вспомнила, что это уже второе письмо от Ларисы. Лариса уже писала, что давно не может устроиться на работу. Первое было "о прошлом" и пришло в самый загруженный период, и я, каюсь, не успела на него ответить. Поэтому на этот раз я отложила все дела и написала Ларисе - которая является нашим VIP-клиентом - подробный ответ.

Я сама не люблю, когда события, которые нельзя перенести, выпадают на неблагоприятные дни. Но заметила, что чаще всего, если внимательно читать все рекомендации "Ритмов Жизни" на этот день, то есть зацепки, при помощи которых минусы можно обратить в плюсы.

Мне подобные ситуации интересны именно тем, что есть возможность включить воображение, читать календарь "объемно" и самому влиять на события, которые, казалось бы, складываются против тебя.

Публикую, что я ответила:

Лариса, во-первых, успокойтесь.

Во-вторых, делайте вот что:

1) Раз уж это 29-й лунный день, то ПЕРЕД собеседованием, подведите итоги прошедшего месяца

2) Внимательно читайте текстовую характеристику Луна в знаке зодиака, которая выпадает на этот же день. И выстраивайте Ваше поведение, ориентируясь на это.

Например, если время собеседования выпадает, когда Луна в Весах, то лунный календарь пишет:

"Это хороший период для компаньонства, делового сотрудничества.

Время благоприятно для проведения переговоров (особенно на растущей Луне). Хорошо заниматься общественной работой.

Хороший период для художников, искусствоведов, а также юристов, социологов, психологов-консультантов.

Негативное влияние Луны в Весах проявляется у многих в колебаниях при принятии важных решений.

Проявите к клиенту внимание, можете даже подарить недорогой, но изящный подарок - фирменный сувенир в этот период подойдет хорошо. Люди восприимчивы к красоте".

Что из этого можно извлечь?

1) Успокоиться и приободриться - период хорош для переговоров!

2) Подарки на собеседовании дарить вряд ли возможно, но тщательно одеться и хорошо выглядеть, раз люди восприимчивы к красоте, стоит. Подумайте, может у Вас есть какой-то особенно красивый аксессуар - сумочка, ежедневник, ручка, шарф, которые стоит надеть или взять с собой.

Дальше:

"Увеличивается желание гармонии, равновесия" - это из раздела "Образ Жизни".

Ведите себя спокойно. Перед собеседованием помедитируйте, расслабьтесь как-то, убеждения про себя поговорите.

Весь Ваш образ должен излучать спокойствие и гармонию. Тогда Ваши шансы сильно повысятся.

Ну а для себя помните:

"В 29-й день Луны следует избегать ... темных помещений; стремиться к ясности, прозрачности".

Задавайте вопросы на собеседовании, если Вас что-то смущает или непонятно. проясняйте для себя ситуацию.

"Исключите общение, особенно с пустыми людьми, которые лезут в душу".  
Придумайте фразы, при помощи которых будете уклоняться от слишком личных вопросов. Или что будет на них отвечать.

"Будьте очень внимательны и отслеживайте, что происходит. Будьте внимательны ко всему, что вам предлагают". - Повысьте бдительность и наблюдательность.

"Не принимайте никаких важных решений. Даже мысленно не стройте никаких планов. Не верьте никаким обещаниям и прогнозам". - отложите для себя принятие решения. НЕ стройте планы в ЭТОТ день. Если Все понравилось, то пометайте в 1-й лунный день об той или еще лучшей работе.

Успехов!

Еще одно письмо от Ларисы пришло через пару дней, после собеседования:

Марина, огромное спасибо!

Не уверена, что это моя работа, и что я приму это предложение - еще думаю. Но, благодаря в первую очередь Вашим рекомендациям, я была явно "на высоте".

Медитировала, успокоилась, подготовилась и внешне и внутренне - и все получилось идеально четко и действительно гармонично.

Я еще сомневаюсь, но МЕНЯ БЕРУТ.

И в любом случае, установлен очень полезный контакт на будущее, даже если не буду у них работать.

И я теперь точно знаю, как готовится к встречам в "неудачные дни".

Еще раз СПАСИБО! (Оказывается, уверенность в себе важнее итогового результата).

С уважением,

Лариса.

Лариса, Вы молодец!

Я лишь подсказала, что делать на основе лунного календаря.

А сделали Вы ВСЕ САМИ! Это Ваш успех.

Я рада за Вас.

Продолжайте в том же духе и используйте "Ритмы Жизни" - творчески, тогда сможете сами себе подсказывать верное поведение.

Желаю дальнейших успехов!

Вот такая замечательная история. Вы можете сами находить плюсы в неблагоприятных момента, когда у Вас под рукой есть "Ритмы Жизни".

## Вы хотите стать богаче и успешней?

Если Вы хотите стать богаче, увеличить свой доход, то из всех рекомендаций лунного календаря Вам стоит обратить особое внимание на те, которые касаются денег, благосостояния, работы, деятельности.

В лунном календаре "Ритмы Жизни" есть специальным раздел, который называется "Деловым людям". В нем есть рекомендации, как себя вести в тот или иной период для того, чтобы Ваша деятельность стала успешней.



А так же в разделе «Деловым людям» таблицы благоприятных и неблагоприятных дел для 59 дел, важных для тех, кто занимается бизнесом или строит карьеру.

Подробнее смотрите в статье "562 ступеньки Вашего успеха"

<http://www.lunnyjkalendar.ru/2011/12/562-stupenki-na-vashem-puti-k-uspexu/>

Дальше Вы узнаете, какие новолуния для Вас особенно важны.

### **Ваши новолуния**

Если Вы хотите стать богаче, мечтайте о богатстве в 1-й лунный день, когда новолуние в знаке Тельца.

### **Новолуние в знаке Тельца**

Телец – материализатор планов. Поэтому все, что касается денег, материальных и духовных ценностей, умения и способов зарабатывания денег, будет очень актуально.

Используйте так же

**Новолуние в знаке Скорпион** - это бизнес, налоговые службы, наследство.

Продумывайте стратегию бизнеса.

Мечтайте о лёгкой уплате налогов.

Планируйте оформление наследства.

## Важные периоды лунного месяца для увеличения богатства

1) Помните про период **растущая Луна в Тельце**. Это лучшее время для инвестиций, открытия счета, вкладов...

Вообще, **Луна в Тельце** - это лучшее время для поднятия уровня личных доходов. Каждый лунный месяц используйте это время для дел, которые могут улучшить ваше благосостояние. Открывайте счета в банке, заключайте долговременные сделки.

Однако избегайте в этот период дел, которые связаны с риском и требуют быстрого принятия решений.

Узнать, в каком знаке Луна можно в рубрике [«Луна в знаках зодиака»](#)

2) Важный день лунного месяца - **14-й**. Заложите как можно больше циклов, способствующих увеличению Ваших доходов.

Если Вы занимаетесь продажами, постарайтесь в этот день сделать хотя бы одно, а лучше максимум действий, стоящих в цепочке получения прибыли:

- написать новое рекламное письмо,
- позвонить потенциальному клиенту,
- заключить новый договор,
- заняться самообразованием в сфере продаж.

## Какие еще периоды Вам помогут?

Начинать новые дела хорошо при Луне в Овне, при условии, что Вы заранее продумаете все идеи и детали.

Этот же период хорош для рискованных кратковременных сделок.

А вот составлением финансового отчёта лучше не заниматься, так как Вам не хватит усидчивости и сосредоточенности. Бухгалтерские отчеты легче всего делать при Луне в Деве.

Отдавать долги хорошо при Луне в знаке Рак и в 12-й, 27-й, 30-й лунные дни.

Заключать конфиденциальные сделки и платить налоги благоприятно при Луне в Скорпионе.

Инвестировать деньги хорошо при Луне в Стрельце.

Если Вы хотите увеличить прибыль, то при Луне в Водолее, сможете взглянуть на свой бизнес, как бы стороны, и увидеть новые возможности.

**Опасные периоды:**

Ни в коем случае не берите займы в 19-й лунный день и при Луне в Скорпионе.

Давать деньги в долг не стоит при Луне в Раке и Козероге.

Не начинайте новые дела при Луне в знаке Рыбы.

# Важные новолуния для Вашего успеха

Если Вы хотите стать успешным человеком, то Вам стоит отслеживать в течение года, когда Новолуния в этих знаках.

## **Новолуние в знаке Овен**

Планы закладываются на весь год. Можно представить себя в роли творца, Вам все подвластно. Вы можете загадать, какие качества характера хотите сформировать.

Подумайте о своей внешности, развитии личности, о всех действиях, которые планируете делать самостоятельно.

## **Новолуние в знаке Близнецов**

Чтобы планы сбылись, нужно собрать и распространить информацию. Это как раз под силу Близнецам.

В это месяц можно планировать недалекие поездки, покупку автомобиля, оформление и подписание документов.

## **Новолуние в знаке Весы**

В это новолуние можно помечтать о партнерских и деловых отношениях.

## **Новолуние в знаке Стрелец**

Хорошо помечтать о путешествиях (и за граница в том числе), получении высшего образования. Стрелец – это расширение в любой сфере, в духовной жизни, получении новых знаний, слава, достижения в спорте и т.д.

## **Новолуние в знаке Козерог**

Это далеко идущие планы, даже несмотря на близость к концу цикла. Все, что закладывается в Козероге, медленно, но неуклонно будет осуществляться.

Это социальный статус, карьера, жизненные цели, начальство.

## Как узнать, в каком знаке новолуние?

Узнать наступление момента новолуния по Москве можно в рубрике [«Фазы Луны»](#)

Если Вы живёте в другом городе, достаточно сделать поправку на часовой пояс.

В каком знаке новолуние Вы узнаете так:

- 1) Смотрите, когда новолуние в рубрике [«Фазы Луны»](#)
- 2) И ищите это время в рубрике [«Луна в знаках зодиака»](#)
- 3) Сопоставив, Вы узнаете, в каком знаке новолуние.
- 4) Сделайте поправку на свой часовой пояс, если Вы живёте в другом городе.

Пример:

- 1) В марте 2013 года новолуние 11 марта в 23:51.
- 2) В это время Луна в знаке Рыбы (Луна в Рыбах с 10 марта с 10:19 по 12 марта до с 15:17). Луна в одном знаке бывает 2,5 суток.
- 3) Значит, новолуние в Рыбах.
- 4) Если Вы живёте, например, во Владивостоке, то у Вам надо прибавить 7 часов к московскому времени новолуния и к моменту перехода Луны из знака в знак.

Луна в Рыбах для Владивостока (с учётом поправки на часовой пояс) с 10 марта с 17:19 по 12 марта до с 22:17

Получается, что в марте 2013 года новолуние во Владивостоке 12 марта в 6:51.  
Естественно, тоже в Рыбах.

Чтобы не заниматься пересчётами, и знать точно, сколько длится 1-й лунный день в Вашем городе, оформите подписку на [лунный календарь «Ритмы Жизни»](#) для Вашего города.

# Важные для успеха периоды лунного месяца:

- ✓ Для рекламы, презентаций, показательных выступлений, всего, к чему желательно привлечь внимание публики, удачны **дни полнолуния**. Хорошо так же в этот период устраивать распродажи, ярмарки, публичные мероприятия, романтические свидания. Замечательный момент для творчества.
- ✓ Лидерские качества повышаются при Луне в Овне. Авантюрные проекты, при условии, что они кратковременны, можно так же реализовывать в этот период.
- ✓ Начинайте любые дела, где нужен быстрый результат при Луне в Овне, Луне в Весах, Луне в знаке Водолей.
- ✓ Новые контакты завязывайте при Луне в Близнецах , так же берите интервью, готовьте почву для дальнейших отношений.
- ✓ Новые перспективные предприятия хорошо начинать при Луне в Стрельце. В это время благоприятно планировать будущее, так как повышается оптимизм при сохранении трезвого взгляда на реальность.
- ✓ Если Вы хотите резко изменить жизнь и направить её в новое русло, лучший период - это Луна в знаке Водолей. Новые идеи в этот период так же принесут хорошие результаты.

## Какие еще моменты Вам помогут:

- ✓ Благоприятно выступать перед публикой с информационными речами, проводить презентации, реализовывать сделки (любого характера, кроме продаж недвижимости и канцтоваров) при Луне в Близнецах.
- ✓ Осваивайте новые профессии, обучайтесь, сдавайте экзамены. Однако не беритесь за дела, где требуется большая сосредоточенность и усидчивость. Этим качеств при Луне в Близнецах как раз не хватает.
- ✓ Налаживать контакт и завязывать дружеские отношения с вышестоящими благоприятно при Луне во Льве. Принимайте в этот период самое активное участие в общественной жизни.
- ✓ С авторитетными людьми благоприятно встречаться при Луне в Скорпионе.
- ✓ На новую работу хорошо устраиваться при Луне во Льве и Стрельце.

- ✓ Обратите внимание на выполнение своих обязанностей, будьте особенно ответственны при Луне в Козероге.
- ✓ Реорганизацией и организационно-управленческими делами тоже хорошо заниматься при Луне в знаке Козерога. Так же благоприятно посещать влиятельных людей и общаться с государственными органами.

**Опасные периоды:**

- ✓ Не вздумайте критиковать начальство при Луне во Льве.
- ✓ Не вступайте в деловые отношения с противоположным полом при Луне в Скорпионе, можно нарваться на колкости, так как Луна в Скорпионе прибавляет ожесточения и дает возможность видеть чужие слабые места.
- ✓ Не стоит обращаться за поддержкой и протекцией к начальству и органам власти при Луне в Козероге.
- ✓ Не начинайте новые дела при Луне в знаке Рыбы.

# Деньги, деньги, деньги

- Как планирование расходов может помочь создать богатство? - спросил молодой человек.

- Прежде всего, запомните, что богатство определяется не тем, сколько денег Вы зарабатываете, а тем, как хорошо вы можете жить на заработанные деньги, - продолжала миссис Ормэн.

- Богатство имеет отношение скорее к качеству Вашей жизни, чем к количеству зарабатываемых денег, - пояснила миссис Ормэн. - Вам не обязательно быть миллионером, чтобы понять, что такое Истинное Богатство. ВАМ нужно только иметь достаточно денег для того, чтобы прожить свою жизнь так, как Вы хотели бы её прожить!

- Следовательно, если Вы хотите быть богатым, - продолжала миссис Ормэн, - первое, чему Вы должны научиться, - как жить на те средства, которые Вы имеете, а это означает контролирование расходов. Если Вы получая тысячу фунтов, расходуете девятьсот, это ведёт к благосостоянию, но если Вы при этом же заработке расходуете тысячу сто фунтов, это ведет к нищете, - сказала она. - Если Ваши расходы больше Ваших доходов, Вас ждут неприятности.

"10 секретов богатства"

Адам Дж. Джексон

## Как улучшить материальное положение?

Представьте себе, что Вы чувствуете себя комфортно с тем количеством денег в кошельке, которое у Вас есть. Разве не замечательно быть уверенным в завтрашнем дне и знать, что можешь себе позволить больше, чем раньше?

Прочитав эту главу, Вы узнаете несколько маленьких секретов, как лучше себя чувствовать и больше иметь при текущем уровне дохода.

- ✓ возможно ли экономить при мизерной зарплате?
- ✓ важно не что ты имеешь, а как себя при этом чувствуешь

Расскажу 2 истории.

Вспомните, как Вы себя ощущаете, когда получаете зарплату? Вы испытываете радостное возбуждение и прилив сил?

Прочитав эту статью, Вы увидите новые возможности.

Если при получении денег у Вас другие ощущения, знайте, с этого момента у Вас есть шанс изменить это.

Возможно ли, экономить при мизерной зарплате?

Эту историю мне рассказала подруга. Когда мы познакомились, она работала зам директора маленькой фирмы.

Когда она только начинала работать в этой области дела у неё шли совсем не сладко. Одна с маленьким ребенком в Москве. Работала консультантом, а попросту сидела в магазине на 1 квадратном метре. И получала всего 100 долларов (дело было 10 лет назад).

На эти мизерные для Москвы деньги она умудрялась не только кормить себя и ребенка, хорошо выглядеть, но накопить за полгода на стиральную машинку! Я была просто восхищена, когда это услышала. На то момент я зарабатывала в 2 раза больше, обеспечивала только себя, и мне постоянно не хватало денег.

Как она это сделала?

Она вела домашнюю бухгалтерию. За месяц она смотрела, какие расходы можно вычеркнуть из списка и безжалостно вычеркивала, всё на чем можно сэкономить. Например, ватные палочки – вещь удобная. Но если есть большая цель, то и без них можно обойтись какое-то время. Можно ли купить более дешевый стиральный порошок? Обойтись без парикмахера? Взять на работу обед из дома?

Так каждый месяц она сокращала расходы, а деньги откладывала. Оказалось, что даже постоянно “ужимаясь” можно выжить и при этом через какое-то время сделать крупную покупку.

На сегодня моя подруга главный бухгалтер в крупной фирме, купила себе новую квартиру.

Никак не можете накопить на мебель, поездку в отпуск, новый холодильник? Ведите учет расходов.

Мы подводим итог потраченных денег в конце каждой лунной фазы - 4 раза в месяц. И общий итог всегда перед новолунием, в последние дни лунного месяца.

Ну а сейчас вторая история.

Вы слышали или произносили фразу “деньги уходят, как песок сквозь пальцы”?

Вам кажется, что, сколько бы Вы ни зарабатывали, денег все равно не хватает?

Прочитав эту историю, Вы поймёте, как изменить эту ситуацию.

Важно не что ты имеешь, а то, как себя при этом чувствуешь

Помните, я писала как-то в рассылке про период, когда у нас было совсем туго с деньгами?

Сегодня я расскажу про время, когда мы только-только начали зарабатывать больше, чем раньше.

В этот период мы решили вести домашнюю бухгалтерию: записывать все приходы и расходы.

После первого месяца четких записей, я была удивлена. Оказывается, мы зарабатываем в 2-3 раза больше, чем я думала.

Мне-то всё время казалось, что денег у нас нет. Возможно, дело было в том, что деньги приходили “по кусочкам”, маленькими порциями. И в том, что БОльшая часть сразу шла на погашение долгов за комнату, которую мы снимали.

Именно тогда я и ощутила на практике – важно не само количество денег, а то, как ты себя при этом чувствуешь! Я прекрасно помню, как стала себя чувствовать уверенней и спокойней.

Что изменилось? Да всего лишь моё ощущение, основанное на знании фактов, сколько в реальности денег за месяц приходит в семью.

Очень рекомендую вести учёт денег, особенно тем, у кого больше одного источника дохода на семью: оба супруга работают, кто-то подрабатывает, у кого свой бизнес.

Во 2-й лунный день мы записываем:

- необходимые расходы на текущий месяц (квартплата, питание, оплата телефона и Интернета)
- обязательные платежи (погашение кредита, налоги, выплаты)
- вложения в дело
- вещи, которые надо обязательно купить
- что хотим приобрести в новом месяце (расходы, которых можно, в случае необходимости, избежать)
- сколько денег у нас осталось на руках после того, как прошлый месяц закончился.

Так нам становится понятно, сможем ли мы сразу позволить себе приобрести что-то новое или денег хватает только на необходимое и надо серьёзно потрудиться в этом месяце, чтобы купить желаемое.

С одной стороны ведение домашней бухгалтерии улучшает самоощущение, если понимаешь, что денег больше, чем думаешь.

С другой стороны, позволяет избежать лишних трат, когда при крупном разовом приходе появляется ощущение, что денег много.

**Как лунный календарь “Ритмы Жизни” помогает улучшить ситуацию с деньгами?**

- ✓ Мечтайте в 1-й лунный день о том, сколько хотите зарабатывать и что купить
- ✓ Планируйте доходы и расходы во 2-й лунный день
- ✓ Подводите промежуточные финансовые итоги в конце каждой фазы Луны
- ✓ Крупные покупки делайте в благоприятные дни по таблицам “Календарь покупок”
- ✓ Отдавайте долги только в благоприятные дни
- ✓ Все денежные операции проводите в благоприятные дни (раздел Деловым людям – таблица “Финансы, бизнес, денежные вопросы, торговля”)
- ✓ Подводите итоги месяца перед новолунием (в 29-й или 30-й лунный день)

## Приложение. О чём мечтать в новолуние?

Письмо:

Насколько я знаю, что во время первых лунных суток лучше загадывать желанию согласно знаку зодиака. Так, например, если на первые лунные сутки выпадает знак зодиака козерог, то лучше загадать желание относительно карьеры в долгосрочной перспективе, если знак зодиака рак, то возможно желания должны быть относительно обустройства дома. Не могли бы Вы рассказать подробнее об этом!

В западной астрологии Новый цикл начинается весной, когда новолуние выпадает на знак Овен. Это 21 марта - в обычный год и 20 марта - в високосный год.

В момент Овновского новолуния включается новый мощный виток энергии. К концу года, этот поток истончается и переходит в другое качество, из физического в психическое. Можно представить себе этот цикл в образе змеи, кусающей свой хвост.

Новолуние в знаке Овна лучше закладывать общие планы на весь год, а чем ближе к концу цикла, тем на меньший период времени действуют Ваши мечты. То есть мечты, заложенные в новолуние знака Рыбы (последний знак зодиака) будут действовать в течении месяца, а затем начнется новый цикл.

### Новолуние в знаке Овен

Планы закладываются на весь год. Можно представить себя в роли творца, Вам все подвластно. Вы можете загадать, какие качества характера хотите сформировать.

Подумайте о своей внешности, развитии личности, о всех действиях, которые планируете делать самостоятельно.

### Новолуние в знаке Тельца

Телец – материализатор планов. Поэтому все, что касается денег, материальных и духовных ценностей, умения и способов зарабатывания денег, будет очень актуально.

### Новолуние в знаке Близнецов

Дальше, чтобы планы сбылись, нужно собрать и распространить информацию. Это как раз под силу Близнецам.

В это месяц можно планировать недалекие поездки, покупку автомобиля, оформление и подписание документов.

### **Новолуние в знаке Рак**

В этот месяц задумайтесь о своей семье, доме, родителях.

Хорошо подумать о приобретении недвижимости, улучшении жилищных условий, ремонте, переезде.

Если Вы хотите переехать в другой город, или страну, то это новолуние лучше встретить в предполагаемом месте жительства.

### **Новолуние в знаке Льва**

О семье подумали, теперь подумаем о детях, любимых людях, творчестве, праздниках, развлечениях, спорте и отдыхе.

### **Новолуние в знаке Дева**

После отдыха задумайтесь о работе, ее смене, или улучшениях в условиях.

По Деве также идет здоровье, чистки организма, домашние животные, повседневные обязанности.

### **Новолуние в знаке Весы**

В это новолуние можно помечтать о партнерских и деловых отношениях, заключении брака. Если Вы уже в браке, то подумайте о своих отношениях с мужем/женой.

### **Новолуние в знаке Скорпион**

Это беременность, рождение ребенка. А также бизнес, налоговые службы, наследство.

### **Новолуние в знаке Стрелец**

Хорошо помечтать о путешествиях (и за граница в том числе), получении высшего образования. Стрелец – это расширение в любой сфере, в духовной жизни, получении новых знаний, слава, достижения в спорте и т.д.

### **Новолуние в знаке Козерог**

Это далеко идущие планы, даже несмотря на близость к концу цикла. Все, что закладывается в Козероге, медленно, но неуклонно будет осуществляться.

Это социальный статус, карьера, жизненные цели, начальство.

### **Новолуние в знаке Водолей**

В этом цикле пора задуматься о будущем. Новолуние в знаке Водолей совпадает с началом Восточного Нового года.

Это понятие будущего, здесь в прямом смысле нужно помечтать о будущем. Это социальные контакты и группы, друзья, общественные организации, все новое и неординарное.

### **Новолуние в знаке Рыбы**

Это новолуние завершающее, все программы сворачиваются, идет переосмысление и обдумывание прожитого года. Рыбы - это подсознание, страхи, комплексы, больницы, одиночество.

Строить долгоидущие планы смысла не имеет. Рыбы – знак, который всё «растворяет». Лучше в это новолуние задуматься о своей душе, проанализировать духовное развитие.

Максимум о чем можно помечтать – это какие-то мелочи, которые легко реализуются в течение лунного месяца. Но стоит ли тратить на это время? Может, все-таки лучше действительно постараться понять, что Вы и кто Вы? Время тому благоприятствует.

*Материал по новолуниям подготовлен практикующим астрологом, преподавателем курсов «Мастер астрологии» Ольгой Топильской, сайт <http://www.astro-academy.ru/>*

## Сделайте шаг к успеху

Как хочется быть «в нужное время в нужном месте». Теперь это доступно для Вас.

Вы знаете, какие новолуния особенно важны для исполнения Ваших желаний.

Вы получили «инструкцию» по правильному загадыванию желаний.

Вам известно, какие лунные дни особенно важны, а какие – таят в себе угрозу.

Постарайтесь выполнять хотя бы часть рекомендаций книги.

Вы заметите, как Ваша жизнь начнёт меняться в лучшую сторону. Может быть, не сразу. Но будьте упорны, и удача обязательно подружится с Вами.

Возьмите за правило записывать свои желания, отслеживать, что из них исполнилось.

Если Вы привыкните подводить итоги и анализировать прошедший месяц, Вы многое поймёте о себе и своих привычках. Это даст шанс каждый следующий месяц сделать более эффективным, чем предыдущий.

Через какое-то время Вы вдруг обнаружите, что проблемы решаются легче, и жизнь приносит больше удовольствия.

Надеюсь, что эта книга поможет Вам приручить удачу и стать успешней. Легче всего планировать изменения, когда у Вас есть [«Ритмы Жизни»](#) для Вашего города.

А тех, кто уже выполняет большую часть рекомендаций лунного календаря, приглашаю на следующий уровень – изучение астрологии.

Подпишитесь на бесплатные уроки по астрологии

<http://www.astro-academy.ru/besplatnye-uroki-po-astrologii/>

*Успехов Вам и счастья!*

*Марина Гинтер*

